



Sektionsmitteilungen

23. Jahrgang, Nr. 44, März 2022

Unter anderem mit folgenden Inhalten:

Mitgliederversammlung am 27. April 2022

Klimaschutz im Alpenverein

Aktuelle Kursangebote

Neues aus der Familiengruppe

und vieles mehr!



# Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis / Impressum.....	2
Vorwort.....	3
Mitgliederversammlung 2022.....	4
Verstorbene Mitglieder, Jubilarinnen und Jubilare.....	5
Neumitglieder in der Sektion.....	6
Der DAV wird klimaneutral.....	8
Wanderreise in die Dolomiten.....	10
Marseille: Küstenwanderung Calanques.....	12
Klettersteigtour am Dachstein.....	15
BBQ-Frühstücksclub.....	19
DAV-Familiengruppe.....	21
Sektionsstammtisch & Organisatorisches.....	22
Bürozeit im Vereinshaus.....	22
Klettergruppen und deren Termine.....	23
Termine auf einen Blick.....	24
Tourenangebote der Sektion.....	28
Kletterkurse der Sektion.....	32
Wanderungen in der heimischen Region.....	35
Materialausleihe.....	41
Hinweise zur Mitgliedschaft.....	42
Notfälle und Rettung in den Alpen.....	45
Kontaktdaten der Sektion.....	46

*Titelbild: Die Familiengruppe beim Bouldern im DAV-Haus*

## Impressum

### **Herausgeber:**

Sektion Paderborn des Deutschen Alpenvereins  
[www.alpenverein-paderborn.de](http://www.alpenverein-paderborn.de)

### **Bürozeiten:**

Jeden Mittwoch von 19:00 - 20:00 Uhr

### **Bankverbindung:**

Sparkasse Paderborn-Detmold  
IBAN DE 77 4765 0130 0001 0193 89  
BIC WELADE3LXXX

### **Redaktion:**

Reinhard Kockmann, Stefan Pföhler,  
Dr. Claudia Nieser  
Im Dörener Feld 2c, 33100 Paderborn,  
[redaktion@alpenverein-paderborn.de](mailto:redaktion@alpenverein-paderborn.de)

### **Druck:**

Böhle Druck Paderborn  
[www.boehledruck.de](http://www.boehledruck.de)

## Liebe Bergfreundinnen, liebe Bergfreunde,

ein langer Winter mit wenig Schnee, viel Regen und noch mehr Corona liegt hinter uns. Jetzt mit dem nahenden Frühjahr scheinen sich die Kennzahlen der Corona-Pandemie langsam zu verbessern und es wächst die Zuversicht mit frischer Energie - zumindest für das kommende Halbjahr – wieder in das Vereinsleben einzusteigen. Leider wird dieser positive Ausblick seit einigen Tagen durch immer dramatischere Nachrichten aus der Ukraine deutlich eingetrübt. Auch das Präsidium des Deutschen Alpenvereins hat hierzu bereits deutlich Stellung bezogen mit Worten, denen man sich nur anschließen kann.



In den vorliegenden Sektionsmitteilungen findet Ihr schöne Rückblicke auf die vergangene Saison mit Tourenberichten z.B. zu einer Dolomitenfahrt, einer Küstenwanderung bei Marseille, der Dachstein-Klettersteigtour der Abteilung Bergsteigen oder zu zahlreichen Wanderungen in der Region, wie z.B. der Martiniwanderung 2021 im Raum Bad Driburg, die mit insgesamt 64 Teilnehmern vergleichbar erfolgreich wie in Vor-Corona-Zeiten durchgeführt werden konnte.

Für die kommende Saison bestehen wieder attraktive Angebote z. B. im Rahmen des Alpintreffs mit Terminen zu verschiedenen Techniken des Bergsteigens, Ausbildungsfahrten und Hochtouren (Seiten 28-31), des Referats Ausbildung mit Kletterkursen, der Wandergruppe etc.. Besonders hinweisen möchte ich auch auf den Bericht und die Einladung der Familiengruppe zum Breakfast-Club, d.h. zum Familien-Bouldern mit Mitbringfrühstück jeweils am Sonntagvormittag ab 10 Uhr – „Bouldern, Breakfast and Quality Time“ (Seiten 19-21)!

Ein weiteres Thema, das die Sektion ab diesem Jahr noch intensiver als bisher beschäftigen wird, wird der Klimaschutz sein. Die Sektionen des Deutschen Alpenvereins haben Ende Oktober 2021 auf der Hauptversammlung in Friedrichshafen eine Klimaschutzstrategie und für das konkrete Vorgehen ein Klimaschutzkonzept beschlossen. Ziel ist die Klimaneutralität bis 2030 durch Vermeiden, Reduzieren und im letzten Schritt durch das Kompensieren nicht vermeidbarer Emissionen. Bereits für das Vereinsjahr 2022 sollen die Treibhausgas-Emissionen für alle Aktivitäten bilanziert werden. Wie jedes Mitglied einen Beitrag für Klimaschutz und Nachhaltigkeit leisten kann, findet Ihr auf den Seiten 8 und 9.

Nicht zuletzt möchte ich noch im Namen des gesamten Vorstands zur regen Beteiligung an der Mitgliederversammlung 2022, die am 27. April im großen Saal des Restaurants Dörenhof durchgeführt wird, s. Seite 4, aufrufen. Es stehen Wahlen für den gesamten Vorstand einschließlich der beiden Beisitzer/innen und des fünfköpfigen Beirats an.

Wie immer stehen die Mitglieder des Vorstands und ich gerne für Fragen und Vorschläge – besonders gerne auch zur Verstärkung der Sektionsarbeit - zur Verfügung. In diesem Sinne auf ein baldiges Wiedersehen,

Euer

*Christian Hennig*

## Redaktionsschluss für das Sektionsheft 2/2022:

Bitte alle Berichte, Änderungen, Hinweise usw. für die kommende Ausgabe

**spätestens bis zum 31. August 2022 an [redaktion@alpenverein-paderborn.de](mailto:redaktion@alpenverein-paderborn.de) senden!**

**Hinweise**, was beim Verfassen eines Berichtes zu beachten ist, findet ihr auf der Homepage der Sektion unter der Rubrik "Verein/Sektionsmitteilungen".

# Mitgliederversammlung 2022

## Einladung

Liebe Mitglieder,

gemäß § 17 der Satzung der Sektion Paderborn des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V. lädt der Vorstand herzlich zur jährlichen ordentlichen Mitgliederversammlung 2022 am

**Mittwoch, 27. April 2022, um 19:30 Uhr (Einlass ab 19:00 Uhr)**

**im Veranstaltungssaal des Restaurant Dörenhof, Im Dörener Feld 27, 33100 Paderborn**  
ein.

Die **Tagesordnung** lautet:

- **Begrüßung**
- **Gedenken an die verstorbenen Mitglieder**
- **Wahl von 2 Mitgliedern zur Unterzeichnung des Protokolls**
- **Bericht des Vorstandes**
- **Kassenbericht**
- **Bericht der Rechnungsprüfer/Innen**
- **Entlastungen**
- **Berichte aus den Abteilungen**
- **Ehrungen für 25-, 40-, 50-, 60- und 70-jährige Mitgliedschaft im DAV**  
Namen der zu Ehrenden s. Seite 5 der Sektionsmitteilungen
- **Anträge und Anfragen**
- **Wahlen**
  - a. Wahl des Vorstands bestehend aus dem/der Ersten Vorsitzenden, dem/der Zweiten Vorsitzenden, dem/der Schatzmeister/in, dem/der Schriftführer/in und dem/der Vertreter/in der Sektionsjugend (auf Vorschlag der Jugendvollversammlung) sowie 2 Beisitzern/innen
  - b. Wahlen zum Beirat (die Satzung sieht einen Beirat mit bis zu 5 Mitgliedern vor)
  - c. Wahl einer/s Rechnungsprüfers/in
- **Verschiedenes**

Anträge und Anfragen an die Mitgliederversammlung sind bitte **bis Donnerstag, 14. April 2022** eintreffend in schriftlicher Form an den Vorstand zu stellen.

Eingeladen sind alle Sektionsmitglieder mit **gültigem DAV-Ausweis 2022**.

**Bitte beachten:** Wir hoffen sehr, dass das dann gültige Corona-Regelwerk die Durchführung der Mitgliederversammlung in Präsenz zulässt. Eine Terminverlegung und/oder Regeländerungen werden auf unserer Homepage und in der lokalen Presse bekannt gegeben. Nach aktuellem Stand wäre mit folgenden Auflagen zu rechnen: **2G plus (vollständig geimpft bzw. genesen und negativer Testnachweis oder geboostert), im Restaurant Maskenpflicht außer am festen Sitzplatz.** Die Führung einer Anwesenheitsliste ist auch aus vereinsrechtlichen Gründen notwendig.

Der Sektionsvorstand:

Dr. Christian Hennig

1. Vorsitzender

Stefan Pföhler

2. Vorsitzender

## Verstorbene Mitglieder

Wir trauern um die folgenden verstorbenen Mitglieder:

- Schumacher, Josef
- Nolte, Heinz-Josef
- Kutscherauer, Dieter
- Neisemeier, Josef
- Josephs, Alfred
- Scherner, Hans-Dieter

Wir werden den Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

## Unsere Jubilarinnen und Jubilare

Wir gratulieren den folgenden Jubilarinnen und Jubilaren zur langjährigen DAV-Mitgliedschaft:

### 70 Jahre DAV-Mitgliedschaft

- Terfort, Wilhelm

### 50 Jahre DAV-Mitgliedschaft

- Bensberg, Brigitte
- Stitz, Rainer

### 40 Jahre DAV-Mitgliedschaft

- Bastian, Matthias
- Bastian, Josef
- Biallas, Gerhard
- Broer, Burkhard
- Fröhleke, Renate
- Fröhleke, Norbert
- Loistl, Renate
- Nolte, Ulrich
- Nolte, Gabriele
- Schmickler-Lemperle, Annette

### 60 Jahre DAV-Mitgliedschaft

- Borchert, Margarete
- Handrock, Elke
- Hergast, Dieter
- Mertens, Marlene

### 25 Jahre DAV-Mitgliedschaft

- Beeck, Dirk
- Breuing, Hans-Jürgen
- Brinkmann, Rainer
- Ernst, Herbert
- Gödde, Heribert
- Heiermeyer, Ludger
- Hüvelmeier, Thomas
- Kersting, Gerhard
- Köhler, Ekkehard
- Köhler, Hermann
- Langenströer, Susanne
- Linnemann, Matthias
- Nolte, Dominik
- Preuß, Gerhard
- Reker, Gregor
- Saake, Karl
- Schwarze, Werner
- Stork, Hartmut

### Wichtiger Hinweis an alle Jubilare

Die Ehrung erfolgt im Rahmen der Mitgliederversammlung. Hierzu wird nicht individuell eingeladen. Bitte teilen Sie uns mit - vorzugsweise per Email unter [mail@alpenverein-paderborn.de](mailto:mail@alpenverein-paderborn.de) (weitere Kontaktdaten auf S. 46 der Sektionsmitteilungen) -, ob Sie die Ehrung gerne in Präsenz entgegennehmen möchten oder wir Ihnen die Anstecknadel per Post zusenden sollen.

## Wir begrüßen 153 Neumitglieder in unserer Sektion

- Adar, Dorit
- Ario, Jonathan
- Becker, Julius
- Beilmann, Maxim
- Bienek, Julius
- Billenstein, Daniel
- Billenstein-Marks, Leona
- Binner, Max
- Block, Dominik
- Block, Rudolf
- Blondin, Ulrich
- Bock, Maximilian
- Bohne, Janik
- Borsanyi, Oliver Eric
- Böttcher, Jeanette
- Brakemeier, Eva
- Braukmann, Matilda
- Brenneker, Annette
- Breuer, Judith
- Brune, Janine
- Brunnert, Thorsten
- Bungartz, Frank
- Cußmann, Viola-Maria
- Dahlhoff, Konrad
- Dahlhoff, Wilhelm
- Dahlhoff, Mike
- Dechert, Christopher
- Düchting, Julia
- Elias, Benedikt
- Evers, Jörg
- Finke, Karl
- Fischer, Antonius
- Förner, Annette
- Garritzmann, Luca
- Garritzmann, Ben
- Garritzmann, Jannis
- Garritzmann, Niclas
- Garritzmann, Christoph
- Garritzmann, Josephine
- Goldmann, Tim
- Greskötter, Kathrin
- Günzel, Kirsten
- Günzel, Markus
- Hahn, Sophie
- Harges, Christoph
- Heinemann, Lennart
- Hellmiß, Jan Hendrik
- Hermens, Yvonne
- Hesse, Tabea
- Hollmann, Lena
- Hollmann, Niklas
- Holman, Natalie
- Horgan, Friederike
- Horgan, Joseph
- Hüllwegen, Martin
- Ischebeck, Carlotta
- Kaiser, Nathalie
- Kapitza, Sebastian
- Karch, Sebastian
- Kaufmann, Gerald
- Kemper, Theresia
- Kemper, Felicitas
- Kemper, Fridolin
- Kemper, Thomas
- Kettelgerdes, Monika
- Kettrup, Oliver
- Kettrup, Alexandra
- Klashörster, Manuel
- Kloke, Tim
- Kokoschka, Michael
- Kopecki, Elias
- Kopecki, Bennet
- Kozik, Gregor Johannes
- Krieger, Wolfgang
- Krüger, Marian
- Kütemeier, Lotte
- Lachenit, Jutta
- Lescher, Lea
- Liebig, Oscar
- Liese, Patrick
- Linnemann, Marion
- Manowski, Arkadius
- Margaritis, Melanie
- Menzel, Volker
- Mertens, Katharina
- Mika, Peter
- Müller, Tatjana
- Müller, Thomas
- Müller, Annelen
- Neufeld, Marc
- Neufeld, Maximilian
- Neufeld, Olivia

- Nienhaus, Sarah
- Nolte, Mathias
- Nolte, Sascha
- Nordkämper, Joachim
- Ostermann, Moritz
- Otte, Werner
- Paradiso, Carmen
- Paschen, Frank
- Pauthner, Frederik
- Rademaker, Jan
- Rademaker, Anna Lena
- Rathmann, Marina
- Rediker, Mark
- Renneke, Marcel
- Ridders, Inga
- Roggel, Jörg
- Runte, Johannes
- Rütten, Hans Ulrich
- Schlegel, Alexander
- Schlieper, Philipp
- Schoch, Felicitas
- Scholtyssek, Sascha
- Schwarz, Emilia
- Schwarz, Christina
- Schwarz, Julius
- Schwarzer, Martin
- Schwarzer, Emily
- Schwarzer, Marie
- Seroka, Michaela
- Seroka, Jonah
- Sommer, Julia
- Späth, Johannes
- Springer, Waldemar
- Stiene, Marie
- Stiene, Christiane
- Strauch, Fabienne
- Striewe, Frank
- Stumpp, Bertram
- Tegetmeyer, Max
- Tegetmeyer, Nadine
- Temme, Melina
- Thiesmeyer, Mathis
- Tölle, Felizia Leia
- Trapp, Ralph
- Veenhof, Joachim
- Vogt, Matthias
- Volbert, Tobias
- Volgmann, Theo
- Volgmann, Nora
- Volkhausen, Franz-Georg
- Volkhausen, Monika
- Wagner, Anna
- Wall, Marius
- Wapelhorst, Lukas
- Wassing, Thomas
- Werthschulte, Lena
- Wesenberg, Lisa
- Wieners, Sylvia
- Wingenbach, Lisa
- Witt, Franziska
- Zielfeldt, Frank

## Ein bisschen Mitglieder-Statistik

### Unsere Mitglieder (Stand 31. Januar 2022)

**Mitglieder insgesamt:** 2.774

Mitglieder insgesamt vor Corona am 31.01.2019: 2.903

weiblich: 39,2 % (bundesweit 43 %)

Kinder, Jugendliche und junge Erw. bis 25 Jahre: 19,4 % (bundesweit 23,3%)

Mitglieder über 60 Jahre: 18,5 % (bundesweit 19 %)

Mitglieder, die 10 Jahre und länger Mitglied sind: 40,6 %

Mitglieder, die 20 Jahre und länger Mitglied sind: 18,1 %

# Der DAV wird klimaneutral!



**Die Sektionen des Deutschen Alpenvereins (DAV) haben Ende Oktober 2021 auf ihrer Hauptversammlung in Friedrichshafen weitere wichtige Entscheidungen für den Klimaschutz getroffen. So wurde die auf der Nachhaltigkeitsstrategie aufbauende Klimaschutzstrategie für alle Einheiten im Deutschen Alpenverein mit folgenden Eckpunkten beschlossen.**

- Der DAV stellt seine Aktivitäten auf den Prüfstand und berücksichtigt dabei die Erfordernisse des Klimaschutzes mit hoher Priorität.
- Mit dem Grundprinzip "Vermeiden vor Reduzieren vor Kompensieren" soll der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck substantziell verkleinert werden.
- Klimaneutralität für alle Einheiten im DAV bis 2030 - vorrangig mit Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen – und erst im letzten Schritt durch die Kompensation nicht vermeid- und reduzierbarer Emissionen.

Für die Umsetzung dieser ambitionierten Ziele wurde das zugehörige Klimaschutzkonzept von der Projektgruppe Klimaschutz, d.h. über 50 Personen aus Sektionen und den Gremien des Bundesverbandes, in den letzten zwei Jahren entwickelt. Das Klimaschutzkonzept wurde auf der Hauptversammlung 2021 kontrovers diskutiert, aber dennoch mit einer großen Mehrheit von 86,4 Prozent der Stimmen beschlossen. Es sieht folgendes Vorgehen im DAV vor:

- Bilanzierung der CO<sub>2</sub>-Emissionen in allen Einheiten des DAV nach dem Greenhouse Gas Protocol innerhalb der beschlossenen Systemgrenzen.
- DAV-interner CO<sub>2</sub>-Preis: 90 Euro/t CO<sub>2</sub> in 2023/2024, 140 Euro/t CO<sub>2</sub> in 2025/2026.
- In jeder Einheit des DAV Bereitstellung zweckgebundener Klimaschutzbudgets, die sich aus den jeweils bilanzierten CO<sub>2</sub>-Emissionen des Vorjahres multipliziert mit dem DAV-internen CO<sub>2</sub>-Preis errechnen.
- Umsetzungsprogramme für die Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen, die über die Klimaschutzbudgets finanziert werden.
- Katalog an Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen für die Handlungsfelder Mobilität, Infrastruktur, Veranstaltungen und Verpflegung sowie Kommunikation und Bildung.
- Kontinuierliche Verminderung der jeweiligen CO<sub>2</sub>-Emission durch die Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen - bis 2026 um ca. 30%. Die Vermeidungs- und Reduktionsziele für die Jahre 2028 und 2030 werden 2023 von der Hauptversammlung festgelegt.
- Darüber hinaus Selbstverpflichtung zum weitgehenden Verzicht auf Kurzstreckenflüge unter 1.000 Kilometer und konsequente Nutzung von zertifiziertem Ökostrom (in unserer Sektion bereits umgesetzt).



Für die Sektion Paderborn bedeutet das den folgenden Handlungsbedarf:  
Bereits für das Vereinsjahr 2022 sollen die Treibhausgas-Emissionen für alle unsere Aktivitäten möglichst vollständig bilanziert werden.

Das betrifft neben dem Betrieb unseres Sektionshauses insbesondere alle Touren, Kurse, Ausfahrten und Veranstaltungen einschließlich der Gremiensitzungen. Für die Umsetzung und Koordination dieser Emissionsbilanzierung in der Sektion soll eine



### **Klimaschutzkoordinatorin bzw. ein Klimaschutzkoordinator** benannt werden.

Neben der jährlich fortlaufenden Emissionsbilanzierung sollen von dieser Person dann in Abstimmung mit dem Sektionsvorstand CO<sub>2</sub>-Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen in der Sektion erarbeitet und – gestützt durch das Klimaschutzbudget aus Sektionsmitteln - umgesetzt werden. Der Bundesverband bietet hierzu sehr umfangreiche Informationen, Best-Practise-Sammlungen, Leitfäden und Tools und natürlich auch Fortbildungen zur Unterstützung an.

Der (bürokratische) Aufwand, der nach dem Konzept des Bundesverbandes betrieben werden soll, ist auch bei pragmatischer Herangehensweise sehr hoch. Es wird daher auch über die Einrichtung eines mit mehreren Personen besetzten Klimaschutzteam nachgedacht.

### **Wer Zeit und Lust hat, sich hier leitend oder mitarbeitend zu engagieren, möge sich bitte beim Sektionsvorstand melden!**

Die DAV-Kampagne #machseinfach gibt Anregungen, wie jede\*r Einzelne einen Beitrag für Klimaschutz und Nachhaltigkeit leisten kann. Dabei geht es um den Bergsport, aber auch um unseren Alltag.

Letztlich ist jedes Mitglied gefordert, sich beim Klimaschutz einzubringen. Zunächst durch sein Verständnis, wenn bei unseren Aktivitäten Daten abgefragt werden oder Maßnahmen z.B. zur Mobilität zunächst versuchsweise umgesetzt werden, und weiterhin - was sicher den größeren Hebel haben wird – durch konkretes Handeln bei den eigenständigen Aktivitäten. Die DAV-Kampagne #machseinfach gibt Anregungen, wie jedes einzelne Mitglied einen Beitrag für Klimaschutz und Nachhaltigkeit leisten kann. Dabei geht es sowohl um den Bergsport als auch um den Alltag:

- Vermeiden: Weniger ist mehr. Die besten Umwelteinflüsse sind die, die erst gar nicht entstehen.
- Reduzieren: Wenn sich die Fahrt oder der Neukauf nicht verhindern lässt, sollte der Konsum zumindest reduziert werden.
- Kompensieren: Manche Aktivitäten lassen sich schlicht nicht reduzieren oder gar vermeiden. Entstandene Emissionen können dann durch Spenden ausgeglichen werden.

In diesem Sinne packen wir es an bzw. machen wir in diesem Thema weiter!

*Der Vorstand*



## Wanderreise in die Dolomiten

Ein Gastbeitrag von Monika Middeke, Paderborn (Mitglied der Sektion Duisburg)

**Vom 28.08.21 – 11.09.21 fand eine Wanderreise in die Dolomiten unter der Federführung von Gerd Kapica statt, der diese Region wie seine Westentasche kennt und über ein umfangreiches Repertoire an attraktiven Touren verfügt.**

Die Teilnehmer:innen des DAV, Sektion Duisburg, waren zwischen 8 und 14 Tagen in St. Vigil / Enneberg, einem ruhigen, netten Erholungsort, der im Rautal, einem Seitental des Gadertals liegt, am Rande des Naturparks Fanes-Sennes-Prags. Untergebracht waren wir in dem gemütlichen, landestypisch eingerichteten Hotel Riposo al Bosco. Von hier aus starteten wir zu unseren Touren in die umliegende Bergwelt.

Einige Wanderungen begannen am Ende des Tals bei der Pederühütte. Sie führten beispielsweise zur Fanes- und Lavarella-Hütte mit spektakulärem Dolomitenpanorama sowie kleinen Bächen und Seen oder über die am Sennesplateau gelegene

Fodara-Vedla-Hütte zum Hauptgipfel der Lavinores. Von St. Vigil aus erkundeten wir

über eine schöne Dorfrunde die nähere Umgebung, eine weitere Tour führte vom Col d'Ancona zur Almhütte Ütia da Rit. Ein anderes Mal fuhren wir mit dem Bus zum Furkelpass und liefen ins Dorf hinab. Zwei Rundkurse führten uns in herrliche Almgebiete mit idyllisch gelegenen Almhöfen und spektakulären Fernblicken.

Bei der Peitlerkofelrunde sind wir vom Würz-

joch über die Kompatschwiesen und das felsige Schartenbachtal hinauf zum Fuss des Peitlerkofel gelaufen. Die Mühe wurde mit der Einkehr in der wunderschön gelegenen Almhütte Valciara in den Peitlerwiesen belohnt.

Eine weitere besonders aussichtsreiche Tour begann an der Bergstation Crep de Mont oberhalb von Corvara mit Blick über den Padonkamm auf das Marmoladamassiv. Ein sehr schöner Panoramaweg führte über den Pralongiahöhenrücken zur Biokhütte, wo wir einkehrten. Als Abwechslung zum Wanderprogramm besuchten einige Teilnehmer:innen die sehenswerten Städtchen Bozen und Brixen. Auf dem Kronplatz luden zwei Museen ebenso zu einem Besuch ein: das Museum für Bergfotografie Lumen und das Messner-Mountain-Museum mit einer Dauer Ausstellung zum traditionellen Alpinismus. Ein Spaziergang mit Picknick im Wald war für einige Wanderer:innen ein schöner Abschluss des Urlaubs.

**Fazit:** Ein rundum gelungener Urlaub mit sonnigem Wetter, abwechslungsreicher Landschaft und köstlichen kulinarischen Spezialitäten der Region.



*Einkehr auf der Ütia da Rit*



*Gruppenfoto nahe der Lavarella-Hütte*

**Bekleidung und Ausrüstung für  
dein nächstes Outdoor-Erlebnis  
findest du bei uns!**



**VAUDE STORE PADERBORN**

Rosenstraße 14a · 33098 Paderborn  
Mo bis Fr 10 – 19 Uhr · Sa 10 – 18 Uhr  
Tel. 05251 878 6684  
Inh. Andreas Kiso PB GmbH Co. KG



**VAUDE**

**STORE PADERBORN**

# Marseille

## Küstenwanderung Calanques

21.10.2021 – 29.10.2021



### Anreise

Der Plan ist, vom Hauptbahnhof Paderborn mit dem Zug um 7:48 Richtung Kassel zu starten, dort längerer Aufenthalt mit Frühstück, dann ICE nach Frankfurt von dort aus mit dem TGV nach Marseille. An diesem Tag gibt es jedoch in ganz NRW ein heftiges Unwetter, Züge haben Verspätung oder fallen ganz aus. Wir haben Glück, eine liebe Freundin bringt uns mit ihrem PKW nach Kassel Wilhelmshöhe. Erleichtert erreichen wir in Frankfurt den TGV.

Um 22:20 Uhr kommen wir Saint Charles Marseille an. Unser Hotel, das Holiday Inn, liegt direkt am Bahnhof und erwartet uns mit einem freundlichen Empfang.

### Am nächsten Tag

Morgens freuen wir uns über ein unerwartet reichhaltiges Frühstück. Anschließend spazieren wir zum alten Hafen, zum Museum, durch unzählige malerische Gassen. Bestes Wetter!

Der Ticketkauf am Bahnhof gestaltet sich schwierig aber wir erhalten freundliche Hilfe und sitzen dann im Zug nach Bandol, der Startpunkt unserer Wanderung. Wir nehmen erste Eindrücke über unser Wandergebiet auf, haben Ausblicke auf die Küste und sind schwer begeistert. Unser Hotel "Key Largo" liegt am Hafen in einer Bucht mit Ausblick auf vorgelagerte Inseln. Es ist geschmackvoll eingerichtet und wirbt mit Nachhaltigkeit. Wir machen einen Spaziergang in eine ruhige Badebucht und stürzen uns ins Wasser.

### 1. Wandertag

Am nächsten Morgen im Key Largo bestaunen wir den wundervollen Ausblick auf die Bucht. Der Frühstücksraum überrascht uns mit seiner hellen freundlichen Einrichtung, dem Blick auf das Wasser und exquisitem Frühstück.

Dann geht es endlich los. Etwas aufgeregt gehen wir zunächst am Meer entlang, vorbei an unserer Badebucht und hoch in einen Kiefernwald. Der Wald ist sonnedurchflutet und es gibt immer wieder Ausblicke aufs Meer. Es wird warm. Später folgen Aufstiege, Felsen, Geröll. Wir kommen an einer idyllischen Badebucht vorbei, umrunden einen eingezäunten kleinen Ort und bewundern die üppige Vegetation, Rosmarin, blühende Büsche, regelrechte Duftexplosionen begeistern uns.

Wir wandern durch dünn besiedelte Gebiete mit farbenfroher Vegetation. Als wir endlich an unserem Zielort ankommen, sind wir angenehm überrascht. Der Ort La Cadière-d'Azur ist phantastisch. Eine wunderschöne ursprüngliche Ortschaft mit vielen kleinen Lädchen, Gastronomie und buntem Leben auf der Straße.

### 2. Wandertag

Zunächst wandern wir auf einem geteerten Weg beständig bergab. Es folgt eine Auto- bahnhofsgängerunterführung. Auf unserer Strecke findet offensichtlich ein Radrennen statt. Immer wieder begegnen wir den Sport-



*Kalkfelsen, die höchsten Klippen Frankreichs*

lern und Sicherheitskräften. Über schmale Wege geht es dann bergauf durch hüfthohe Vegetation. Irgendwann sind wir auf der Hochebene. Der Weg zieht sich rauf und runter über Kies und Geröll. Es ist Sonntag und viel los. Wir wollen den Ortsrand von La Ciotat erreichen und von dort mit dem Bus ins Zentrum fahren.

Der Weg zieht sich und die Navigation ist nicht ganz einfach. Ein freundlicher Autofahrer zeigt uns den Weg zur Bushaltestelle, bezweifelt aber, dass sonntagnachmittags Busse fahren. Wir bestellen ein Taxi und werden fast direkt vor unserer Unterkunft abgesetzt.

Maison Odette überzeugt uns sofort: alt, authentisch und mit viel Charme. Zudem sind wir mitten in der Altstadt, im Hafenviertel.

La Ciotat ist eine Industrie- und Hafenstadt. Etwas außerhalb soll es einen wunderbaren Badestrand geben. Auf der Suche nach einem Restaurant durchstreifen wir abends den Ort. Ein Platz, den wir gerne noch mal mit mehr Zeit besuchen möchten. Wir finden ein freundliches Lokal, von jungen Leuten geführt und verzehren köstliche Vorspeisen, dazu den guten Rosè aus Bandol.

### 3. Wandertag

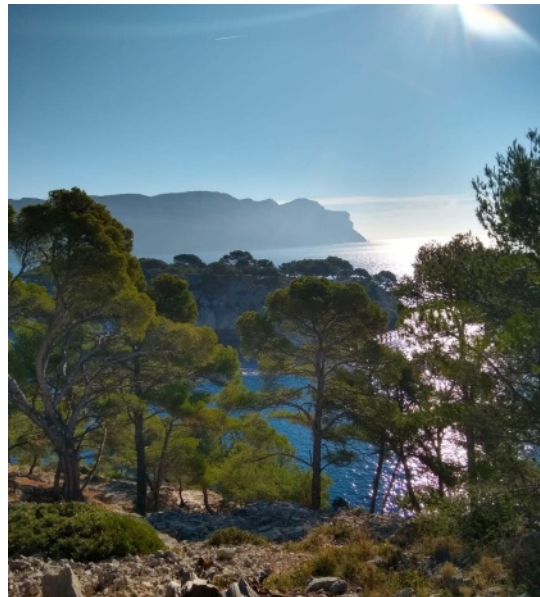
Am Morgen gibt es typisches Le petit Dejeuner im Café gegenüber. Das Café und die Madame haben eine tolle Ausstrahlung. Wir genießen es, das Geschehen rund um uns herum zu beobachten und mitten drin zu sein.

Wir starten auf einer langen Teerstraße bergauf aus dem Ort heraus. Immer wieder gibt es tolle Ausblicke auf La Ciotat und das Panorama rundherum.

Dann geht es wieder über Felsen und Geröll bergauf und bergab. Wir werden begleitet von phantastischen Ausblicken in die Calanques. Der Kontrast der felsigen Landschaft zum tiefblauen Meer ist unwahrscheinlich. Leider trifft unser Weg immer wieder auf eine stark befahrene Straße und Parkplätze.

Wir erreichen das Hafenviertel unseres nächsten Ziels: Cassis.

Im Gegensatz zu La Ciotat ist Cassis ein Touristenort. Es gibt verlockende Geschäfte, einen blankpolierten „Place-de-la-Republique“ und überall stehen Menschen für ein Eis an. Vom Hafen aus sehen wir die Felsen und die Festung in der Abendsonne. Unsere



*Ausblick auf vorgelagerte Inseln*

Unterkunft, zum ersten Mal ein Appartement, lockt mit gemütlicher Einrichtung und einem großen Balkon.

#### 4. Wandertag

Dieser Tag ist sehr herausfordernd. Das Geröll auf steilen Auf- und Abstiegen ist nicht zu unterschätzen. Bewältigt werden müssen 780 hm auf knapp 16 km. Die Sonne gibt wieder ihr Bestes. Andere Wanderer haben Unfälle und es kommt zu Rettungseinsätzen. Unser Ziel Les Baumettes ist ein Vorort von Marseilles. An diesem Tag sind wir besonders glücklich, unser Ziel, ein kleines liebenswertes B&B, zu erreichen. Es gibt eine Dachterrasse mit Ausblicken auf Marseille und Notre Dame im Abendlicht.

#### 5. Wandertag

Wir genießen ein liebevoll vorbereitetes Frühstück und den Ausblick bei Morgenlicht auf Marseille. Der Wandertag erfüllt mal wieder alle unsere Erwartungen. Es gibt wieder unvergleichliche Aussichten. Calanque um Calanque wird umwandert. Es wird sehr warm. Am späten Nachmittag sind immer wieder Klettereinsätze gefordert, die aber gut zu bewältigen sind. Um 18 Uhr sind wir am Bus, der uns in die Innenstadt zum Holiday Inn bringt.

Am nächsten Tag sehen wir uns nochmal in Marseille um. Unbedingt wollen wir uns Notre Dame aus der Nähe ansehen. Wir gehen am Hafen entlang und dann geht es stetig bergauf, bis wir unser Ziel erreichen. Außer uns ist kaum jemand zu Fuß unterwegs. Die meisten Touristen benutzen offensichtlich eine Bimmelbahn. Wir schauen nur kurz in die Kathedrale und bevorzugen dann die Blicke über die Stadt und hinaus aufs Meer.

Zurück wollen wir einen anderen Weg nehmen, der in einem alternativen Reiseführer vorgeschlagen wird. Gabi macht die Moderation und wir durchwandern wunderbare Altstadtviertel,

alte Villen, verwunschene Gassen und Gärten sind zu bestaunen. Irgendwann sind wir an der Küstenstrasse. Einige Franzosen verbringen einen Badetag am Meer. Wir genießen einen leckeren Mittagsimbiss in einem netten Lokal und erhalten mal wieder Einblick in die französische Lebensart.

#### Fazit unserer Tour

Wir hatten sehr viel Glück mit dem Wetter, jeden Tag blauer Himmel und Sonnenschein. Obwohl es Ende Oktober war, kamen wir in der Mittagszeit ganz schön ins Schwitzen. Neben der phantastischen Landschaft hat uns die Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft der Franzosen sehr beeindruckt. Es war sehr hilfreich, dass Gabi fließend französisch spricht. Oft reichen aber auch Englischkenntnisse. Wir haben uns rundum wohl gefühlt.

*Veronika Trautmann*



*"Leben, wie Gott in Frankreich": Annette Foydl, Veronika Trautmann, Gabi Ginskey, Rosi Wening*

## Klettersteigtour am Dachstein



“Einmal im Jahr solltest du einen Ort besuchen, an dem du noch nie warst.” Dalai-Lama

**Mit einer Klettersteigtour mit Tina und Dirk am Dachstein gelingt das ganz hervorragend: “3mal werden wir noch wach, heißa dann ist Steig-Tach!! Wir treffen uns auf dem Parkplatz der Silberkarklamm. Geplant sind die Steige HIAS, ROSINA, SIEGA. Wir werden sechs Stunden unterwegs sein.”**

**Bis in Bälde, Dirk & Tina (so die E-Mail von Martina an die TeilnehmerInnen)**

*Von diesem Abenteuer berichten Debütantin Elke und Routinier Norbert*

### **Nichts für Verzagte - unser Einstieg in den Hias-Klettersteig**

Mit etwas Herzklopfen und vielen Fragen gingen wir zum ersten Treffpunkt. Und, wie immer bei Reisen mit dem Paderborner Alpenverein, war's ganz einfach sich zu erkennen und sich auf die neue Gruppe einzulassen, bei der Ralf anfangs fehlte. Kurzes Schnackchen, eine knappe Einweisung zur Ausrüstung, dem Steig und dann hieß es: auf zum HIAS, der gleich mit einer fotogenen Seilbrücke und einigen C und C/D Kletterstellen aufwartete.

Das war schon eine riesen Herausforderung, doch Dirks nützliche Hinweise haben uns durch schwere Passagen nach oben geleitet, wo wir bereits von Berliner Alex mit kessen Sprüchen erwartet wurden. Nach

willkommener Erfrischung in der Silberkarklamm stiegen wir wohlgenut den schotterartigen Zuweg zum Siega-Steig, der etwas einfacher klassifiziert ist und von dem eine schöne Route auf einen Felspfeiler zeigt. Leider fing es beim Gurtanlegen an zu tröpfeln. Also, Zeit zum Runterschlendern, zu siebt durch die Klamm zurück zum Parkplatz. Fazit des ersten Tages, die Neulinge brauchten erstmal Raum zum Üben, den Dirk und Tina an kurzen Übungsklettersteigen mit wachsendem Schwierigkeitsgrad vorbereiteten.

### **Technik schulen und Sicherheit gewinnen - üben an Kali und Kala**

Diese Steige kamen den Beginnern und auch Ralf, der etwas ramponiert\* ab sofort dabei war, sehr entgegen und wenn dann



*Einstiegspassage in den HIAS Klettersteig mit Manfred, Elke, Alex, Dirk und Noah, Norbert schießt Foto*

noch die drei erfahrenen Gämse Norbert, Noah und Chefin Tina "Einzelunterricht" geben, ist die Lernkurve steil und das Glücksgefühl groß, auch weil C/D- Stellen souverän gemeistert werden konnten. Danke für den Support, danke für die Geduld. Lehrreich waren die kurzen Abstiege noch dazu, denn Manfred bestimmte 5 Orchideen-Arten auch ohne App. Nach diesem Tag waren wir gut im Bilde und voller Vorfreude auf die kommenden - sicher kräftezehrenden - Abenteuer.

### **Hoch hinaus mit freiem Fall**

Martina und Dirk hatten als Stützpunkt für den Klassiker, den Ramsauer Klettersteig, das Guttenberg-Haus ausgewählt, was ein Klettern mit nur minimalem Gepäck erlaubte. Bei herrlichem Sommer-Sonnenschein starteten wir den schweißtreibenden Hüttenaufstieg auf gepflegtem blumenreichen Weg. Oben angekommen, stärkten wir uns mit deftigem Essen und Kaiserschmarrn, um dann Richtung Gruberscharte am Westgrad entlang die nächste Hürde zum Eselstein zu nehmen: Gegurtet, Handschuhe an, Helm auf, gesichert, kletterten wir zum ersten Gipfelkreuz der Woche - am Fels mit tollem Grip. Super klasse! Und die Aussicht: Überwälti-

gend! Und der total uneitle, aber stets sportlich elegant gekleidete Norbert, schenkte uns als Extra-Belohnung sein gewinnbringendes Lächeln. Was sich nach einem rasiigen Abstieg aber verfinsterte, entglitt ihm doch seine Camera als er uns in atemberaubender Kulisse fotografieren wollte. Sie stürzte in die Tiefe.

Jetzt zeigte Chef Dirk was er drauf hat, mit einer gekonnten (Kamera-)Bergung. Zunächst hatte er genau beobachtet, wo die Kamera hingefallen war, machte sich vom Stahlseil los und kletterte ihr besonnen und behände nach. Es gelang, er hob den Schatz und erstaunlicherweise funktionierte diese angedötschte Kamera sogar nach Bestückung mit einem neuen Akku. Nach diesem ereignisreichen Tag war die Nacht ruhig und erholsam - für uns zweimal Geimpfte gemeinsam in einer Stube.

### **Der Ramsauer-Klettersteig**

Wir starteten im dichten Nebel, geleitet von



*Erholungspassage im Ramsauer Klettersteig nach der Scheichenspitze*



unserem ruhigen und halt-gebenden Dirk. Nach und nach wurde der Blick frei auf die Grate, Türmchen, die Hohe Rams, die Scheichenspitze, die Gamsfeldspitze. Enorm vielgestaltig, immer hoch und runter mit zum



*Im Hoch-und-Runter des Gratverlaufs vom Ramsauer Klettersteigs*

Teil unglaublichen Ausblicken, einigen C-Stellen im Abstieg, frei zu gehenden Gratpassagen im Wechsel mit engen Scharten oder aufragenden Säulen - insgesamt eine berührende Naturerfahrung.



*Alle sind guter Dinge trotz grauem Himmel, da Fels fest, nicht zu speckig und wir unser Tempo bei moderaten Anforderungen gehen könne*

Nach steilem Schotter Abstieg zur Edelgrieshöhe folgten wir, von scheuen Schneefinken begleitet, dem leichteren Rückweg über Schneefelder an Blumenflecken vorbei zur Gruberscharte und Guttenberghütte. Dort sammelten wir unsere Habe von der Nacht zuvor, stärkten uns mit Süßem und Herzhaftem und nahmen den markanten Zirbenschnaps als Stärkung vom Hüttenwirt dankbar entgegen, bevor wir den Abstieg mit weiteren 1000 Höhenmetern antraten. Schlapp aber zufrieden nach diesem aussichtsreichen Klassiker bei stabilem Hochdruckwetter, trafen wir uns alle gemeinsam zum Ausklang am kleinen Badensee des Campingplatzes Rittisberg. Hier erzählten die beiden Damen Tina und Töchterchen Mira von ihren rasanten Mountainbike-Touren und Mira entdeckte ihre Liebe zu Elkes schnuckeligem Wohnwagen.



*Norbert, Martina, Noah, Alex und Ralf beim "Anschirren" des Klettersteig-Sets kurz vorm Einstieg in den Ostgrat; Elke und Manfred fotografieren*

### **Im Eiltempo auf 2999 Metern**

Wer keine Steigerung für möglich hält, hat die Rechnung ohne Tina und den hohen Dachstein gemacht. Zunächst waren beide nachsichtig und gönnten uns den Aufstieg via Gondel. Ratz fatz standen wir maskentragend auf dem Dachsteingletscher, wo wir so gleich einen leicht bekleideten Skilangläufer

nach dem Training bewundern konnten. Denn so manche Winterathleten bestreiten hier oben ihr Sommertraining unter Höhenkonditionen. Wir machten uns über die breit getretene Spur zum Einstieg an den Ostgrat-Klettersteig, legten das Geschirr an und Martina ermunterte uns offensichtliche Neulinge, zügig und konzentriert aufzusteigen, denn das angesagte Gewitter lag in der Luft. Oben angekommen, war das schwarze Gewölk von Süden dann zum Greifen nahe und Eile geboten! Die traditionelle Gipfelrast wurde verschoben und die Eile wurde für den Abstieg dann auch eingefordert: an geeigneten Stellen überholen, größere und schnellere Schritte setzen, gefühlt eher herunterrutschen als -klettern.

Dabei selbstredend immer im Seil und unterstützt von Noahs Tipps und seiner ruhigen, ausgeglichenen Art, meinte Elke. Glücklicherweise zog das Gewitter an uns vorbei, sodass wir weiter unten an einer passenden Stelle auch die verschobene Gipfelrast nachholten. Danach kehrten wir in der famos gelegenen, modernen Seetaler Hütte ein, bevor wir uns auf den Schneelatscher

zurück zur Gondelbahn machten. Von dort hatte man eine prima Rückschau auf den Ramsauer und die anderen drei Klettersteige Sky, Johann und Anna.

### Was danach noch geschah

Vier Monate später bekam unser \*sportlicher Ralf einen lieben Anruf. Hintergrund ist, dass er am Anreisetag sehr früh da war und seine Zeit mit einem ausgiebigen Spaziergang nutzte, stolperte, übel hinfiel und sein Handy in die Tiefe fallen ließ. Trotz Verletzungen suchte er lange, fand es nicht und gab es auf. Und doch können wir auch seine Handy-Fotos zeigen - dank Anrufer Toni. Er hatte sein Handy gefunden, angerufen, es verschickt. Es funktionierte und funktioniert noch heute.

So ist das mit dem Alpenverein - jeder passt auf jeden auf, alles ist unkompliziert und freundschaftlich und am Ende wird alles immer gut.

**Liebe Krabbelfreunde - liebe Tina, lieber Dirk, 1000 Dank für diese wunderschöne Klettersteigwoche am Dachstein**



*Gruppenbild vor der Dachsteinsüdwand (von links): Noah, Martina, Ralf, Alex, Elke, Norbert (Manfred fotografiert)*

# BBQ- Frühstücksklub

## Bouldern, Breakfast, Quality Time

Endlich war es soweit ... nach knapp 2 Jahren konnten wir unseren geliebten Breakfastclub wieder ins Leben rufen und am 7. November 2021 ging's los! Juhu!

Pünktlich um 10 Uhr kam ein köstlicher Kaffeeduft aus dem DAV-Haus und die ersten boulder-freudigen Familien trudelten mit ihrem Frühstück und viel guter Laune ein. Es war so schön, dass neben den „altbekanntem“ Familien auch einige neue Familien dazu gestoßen sind, sodass es wieder eine tolle Mischung und ein geselliges Miteinander gab.

Neben dem Frühstück und dem ausgiebigen „Mensch-sooo-lange-nicht-mehr-gesehen“-Gequatsche, wurde natürlich eifrig gebouldert und getobt. Während die „Großen“ zwischenseitlich auch den Kicker



heiß gedreht haben, gab es für einige Jungs draußen einiges zu tun ...

Wenn auch das Bouldern für mich persönlich aufgrund meiner fehlenden Hornhaut an den Händen viel zu schnell beendet war, war es ein wunderbar entspannter Morgen ...

Im etwa 3-wöchigen Rhythmus treffen sich seitdem einige frühstücksfreudige Familien sonntagmorgens im Sektionshaus und füllen das Haus mit Kinderlachen, Kaffee- und Brötchen und (nicht immer ganz so) sportlichen Ehrgeiz. Viel mehr geht es darum, mit anderen netten großen und kleinen Menschen ein wenig gemeinsame Freizeit zu verbringen und aktiv seiner Kletterleidenschaft nachzugehen. Dabei ist es völlig egal, ob man selbst schon im fortgeschrittenen Bereich bouldert oder ob der Start in den Sport erst noch bevorsteht.

Das selbst mitgebrachte Frühstück rundet den Vormittag ab und so kann die verbrauchte Energie durchs Bouldern, Fangen spielen oder einfach nur Krabbeln direkt wieder verlustfrei aufgenommen werden.

*Silke Lühnen-Schilling*

27.03.22

24.04.22

15.05.22

11.06. (Outdoor)

25.09.22

16.10.22

06.11.22

ab 10.00 Uhr



Deutscher Alpenverein  
Sektion Paderborn



Bouldern,  
Breakfast &  
QualityTime

# Einladung zum Breakfast-Club



Die Familiengruppe der Sektion Paderborn lädt alle interessierten Familien herzlich Sonntagvormittags ab 10.00 Uhr in unser Vereinshaus zum gemeinsamen Familienbouldern samt MitBring-Frühstück ein.

Die anwesenden Eltern passen bitte gemeinsam auf die Kids auf. Es besteht keine Aufsichtspflicht durch die Orga. Es gelten die aktuellen Coronabedingungen.

Rückfragen? [familie@alpenverein-paderborn.de](mailto:familie@alpenverein-paderborn.de)



Die BBQ-Gruppe im DAV-Haus

## DAV-Familiengruppe mit jüngeren Kindern „DAV-FG jungster“

**Dann zum Schluss noch ein kleiner Hinweis in eigener Sache: unsere Jungs sind mittlerweile so groß geworden, dass sie andere Interessen verfolgen und somit werde ich nach nunmehr 8 Jahren die Leitung der Familiengruppe abgeben. Es war so eine wundervolle und bereichernde Zeit, dass ich für jede gemeinsame Aktivität sehr dankbar bin.**

Umso mehr freut es mich, dass sich bei diesem BBQ einige Familien mit jüngeren Kindern zusammen gefunden haben, die den Startschuss für eine neue unverbindliche WhatsApp-Gruppe geben - die „DAV-FG jungster“!

Wie der Name bereits sagt, geht es darum eine „neue“ Familiengruppe mit jüngeren Familien der Sektion auf die Beine zu stellen.

Zur Zeit gibt es noch einige Termine vom Familienbouldern sonntags morgens (aktuelle Informationen in Hinblick auf Corona siehe die Webseite der Familien-Gruppe auf der Homepage der Sektion Paderborn).

Mit Blick auf den Frühling und die folgenden Jahreszeiten gibt es aber auch andere spannende Optionen (Wandern, Biken, draußen Bouldern, Geocachen, Kanu fahren, Klettersteig, den Campingplatz im Ith und und und) was mögliche gemeinsame Aktivitäten betrifft.

Wer also Lust hat mitzumachen, hat aktuell sozusagen eine gute Möglichkeit, eine neue Gruppe mit eigenen Ideen und Impulsen mit zu gestalten. Wer in die WhatsApp-Gruppe aufgenommen werden möchte und Mitglied im DAV-Paderborn ist, kann sich gerne bei mir melden unter:

**familie@alpenverein-paderborn.de**

*Viele Grüße, Silke Lühnen-Schilling*

## Sektions-Stammtisch

Zum gemütlichen Sektionsstammtisch laden wir alle Mitglieder und Freunde der Sektion Paderborn ein.

**Dieser findet jeweils am letzten Mittwoch im Monat um 20:00 Uhr in unserem Vereinshaus im Paderborn, Dörener Feld 2c statt.**

Neben Informationen zu aktuellen Aktionen und Planungen der Sektion und des Hauptvereins werden in der Regel auch Bildvorträge aus den Abteilungen angeboten.

Im Anschluss besteht die Gelegenheit zu gemeinsamen Tourenplanungen und natürlich auch zu privaten Gesprächen in gemütlicher Runde.

Und damit das Ganze nicht zu trocken abläuft, gibt es auch diverse gekühlte Getränke zu günstigen Preisen.

Die einzelnen Termine für den Sektionsstammtisch sind im Terminplan aufgeführt und werden kurzfristig auch über die örtliche Presse bekannt gegeben.

**In den Schulferien fällt der Stammtisch aus.**

Schaut doch einfach mal wieder rein!

Der Vorstand

## Hinweise für Referentinnen und Referenten

Gesucht werden Bildberichte zu Touren und Aktionen von unseren Abteilungen, wie auch von Einzelpersonen.

Von Interesse sind Berichte aus allen Teilen der Welt, womit auch die heimische Region ausdrücklich eingeschlossen ist.

Das Publikum ist besonders dankbar, wenn es neben einem Eindruck von der Gegend auch praktische Hinweise und Tipps, was auf der Tour besonders empfehlenswert war bzw. was anders gemacht werden sollte, erhält.

**Der Vortrag sollte in der Regel eine Länge von 30 bis 45 Minuten haben.**

Aber auch Kurzbeiträge sind willkommen. Es stehen sowohl ein Beamer als auch - nach vorheriger Rücksprache! - ein Notebook zur Verfügung.

Also bitte meldet Euch, wenn Ihr etwas zu berichten habt. Die anderen Mitglieder werden es Euch danken. Auch Wünsche und Anregungen nehmen wir gerne entgegen.

Weitere Informationen bei:

**Dr. Christian Hennig, Tel.: 0175/1866569**

## Bürozeit im Vereinshaus

In normalen Zeiten ist die Bürozeit immer mittwochs von 19 - 20 Uhr, in Pandemiezeiten sollten Termine per Email [mail@alpenverein-paderborn.de](mailto:mail@alpenverein-paderborn.de) oder Telefon (**Anrufbeantworter 05251 - 57665**) vereinbart werden.

## Klettergruppen und deren Termine

### Kindergruppe I

**Zielgruppe:** 8-10 Jahre

**Trainingszeiten:** Mittwochs von 15:30 - 16:30 Uhr (außer in den Schulferien)

**Ansprechpartner:** Peter Schneider

**E-Mail:** kindergruppe1@alpenverein-paderborn.de

### Kindergruppe II

**Zielgruppe:** 11-13 Jahre

**Trainingszeiten:** Mittwochs von 16:30 - 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

**Ansprechpartner:** Sarah Theis

**E-Mail:** kindergruppe2@alpenverein-paderborn.de

### Jugendgruppe

**Zielgruppe:** 14- 18 Jahre

**Trainingszeiten:** Montags 18:00 - 19:45 im Vereinshaus & mittwochs 18:00 - 19:45 Uhr im Ahorn-Sportpark (außer in den Schulferien)

**Ansprechpartner:** Sören Michaelis

**E-Mail:** jugendgruppe@alpenverein-paderborn.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.dav-paderborn.de/](http://www.dav-paderborn.de/)

## Klettern im DAV-Haus / "Boulderparadies"

Dienstags: 19:30 Uhr - 21:00 Uhr: Angelika

Mittwochs: 20:00 Uhr – 22:00 Uhr: Dirk / Rüdiger

Donnerstags: 18:00 - 20:00 Uhr: Bertram

Sonntags: 19:00 Uhr – 21:00 Uhr: Josy

## Klettern im Ahorn-Sportpark

- Dienstags: 19:30 - 21:45 Uhr
- Donnerstags: 19:00 - 21:45 Uhr
- Freitags: 19:15 - 21:45 Uhr
- Sonntags: 15:00 - 18:00 Uhr \*

### Voraussetzungen für's Klettern im Ahorn-Sportpark:

- Aktive Mitgliedschaft im Alpenverein
- Gültiger DAV-Kletterschein (Toprope oder Vorstieg)

Kosten: Sektionsmitglieder PB 3 EUR, DAV-Mitglieder anderer Sektionen: 7 EUR, Familien am Sonntag 4 EUR

**Ansprechpartner:** Peter Schneider (E-Mail: [klettern@alpenverein-paderborn.de](mailto:klettern@alpenverein-paderborn.de))

\*) fällt bei Großveranstaltungen im Ahorn-Sportpark aus, bitte den Terminkalender auf [www.alpenverein-paderborn.de](http://www.alpenverein-paderborn.de) beachten

## Termine 2022 - Auf einen Blick

### **Wichtiger Hinweis:**

**Alle aufgeführten Termine finden nur statt, wenn die Corona-Hygiene-Regeln dies zulassen!**

**SO, 27.03.22: BBQ-Frühstück, DAV-Haus, Beginn 10:00 Uhr**

**SA, 02.04.22: AlpinTreff – Wozu das Seil so gut ist (DAV Haus)**

**SA, 09.04.22: Sportwanderung: Lönsfpfadwanderung (X10),**

40 km und ca. 840 Hm; Gemeinschaftswanderung der Sektionen Lippe-Detmold und Paderborn; Wandergebiet: Leopoldstal - Teuto - Senne - Oerlinghausen;

Abmarsch: 07.20 Uhr ab Bahnhof Leopoldstal

Wanderleiter: Michael Nordmann, Tel.: 0175-1482751;

**Anmeldung erforderlich bis 06.04.2022**

**FR, 15.04.22: Karfreitagswanderung**

Wanderleiter: Heinz und Monika Hermisch

**SA, 23.04.22: Wanderung auf der Strecke des Hermannslaufes**

32-km-Strecke, hinzu kommen noch Wege von und zum Bahnhof Detmold.

Wanderleiter: Peter Fuest

**SO, 24.04.22: BBQ-Frühstück, DAV-Haus, Beginn 10:00 Uhr**

**MI, 27.04.22: Bürozeit (19:00 Uhr) und Mitgliederversammlung 2022 (19:30 Uhr) im Dörenhof (siehe Seite 4); die Bürozeit fällt an diesem Tag aus!**

Treff: DAV-Haus, Info: Christian Hennig

**SO, 01.05.22: Bürener Wandertag in BÜR-Harth \***

Verschiedene Strecken von 5 km - 42 km; Start: 6 Uhr für den Marathon, alle anderen Strecken ab 8 Uhr;

**SA, 07.05.2022: Leistungswanderung über den gesamten Residenzweg**

57 km, ca. 1000 Hm, Gemeinschaftswanderung der Sektionen Lippe-Detmold und Paderborn; Wandergebiet: Rundweg um Detmold; Rucksackverpflegung, ausreichend Getränke (2 Liter).

Abmarsch: 06.00 Uhr ab Parkplatz der Adlerwarte Berlebeck, Hangsteinstraße

Wanderleiter: Michael Nordmann, Tel.: 0175 1482751

**Anmeldung erforderlich bis 4.5.2022;**

**SA, 07.05.22: Uplandsteig-Wandermarathon 2022**

Verschiedene Strecken: 21 km , 42 km und 66 km

Ausrichter: Upländer Gebirgsverein Willingen; <https://www.ugv-willingen.de/>

**SA, 14.05.22: AlpinTreff – Spaltenbergung (DAV Haus)**

**SO, 15.05.22: BBQ-Frühstück, DAV-Haus, Beginn 10:00 Uhr**



**FR, 20.05. - SO, 22.05.22: Wandertage auf dem Diemelsteig**

2,5 Tage, Wanderung mit 2 Übernachtungen; Gasthaus Döbelt in Schweinsbühl, 2 x Frühstück, 2 x Abendessen; Bring- und Abholdienst; Preis: 105 Euro pro Person  
Teilnehmerzahl begrenzt: 12 Personen; Anmeldung bei Peter Fuest

**MI, 25.05.22: Bürozeit (19:00 Uhr) und Monatsstammtisch (20:00 Uhr) mit Bildvortrag**

Thema: "Gran Paradiso - die italienische Majestät"; Referentin: Silke Lühnen-Schilling.  
Treff: DAV-Haus, Info: Christian Hennig

**SA, 11.06.22: BBQ-Frühstück, Beginn 10:00 Uhr Outdoor-Termin**

**SO, 12.06.22: AlpinTreff - Begehung von leichten Graten (Teufelsley)**

**DO, 16.06.22: Wanderung bei Blankenrode**

Mit Besuch der Bleikuhlen und der Wüstung Blankenrode, und mit kundigen Führer;  
Wanderleiter: Peter Fuest

**SA, 18.06.22: Leistungswanderung über den gesamten Eggeweg, 70 km**

(Gemeinschaftswanderung der Sektionen Lippe-Detmold und Paderborn); Wandergebiet:  
Externsteine - Marberg; Wanderleiter: Michael Nordmann, Tel.: 0175 1482751;

**Anmeldung erforderlich bis 15.6.2022;**

**SO, 26.06.22: "Wo der Habicht dem Hähnchen gute Nacht sagt",**

(Tageswanderung bei Zierenberg); 19 km, 574 Hm;  
Start in Zierenberg um 10:00 Uhr, Abfahrt 8:45 Uhr am Parkplatz Rathenastr., Paderborn;  
Wanderleiter: Bernward Kirchhoff

**MI, 29.06.22: Bürozeit (19:00 Uhr) und Grillen**

Treff: DAV-Haus, Info: Christian Hennig

**SO, 17.07.22: Diemeltaler Schmetterlingssteig, Teil 1**

Start: 10 Uhr Marktplatz in Warburg; Strecke ca. 24 km;  
Wanderleiter: Peter Fuest

**SO, 31.07.22: Tageswanderung bei Föckinghausen**

Wanderleiterin: Claudia Mudersbach

**SA, 13.08.22: "MünsterMarsch" der Partner-Sektion Münster**

48 km, 12 Std. Zeit; **Veranstaltung ist ausgebucht!**  
Info und Anmeldung: [www.muenstermarsch.de](http://www.muenstermarsch.de)

**SO, 14.08.22: Diemeltaler Schmetterlingssteig, Teil 2**

Start: 10 Uhr Marktplatz in Warburg; Strecke ca. 22 km;  
Wanderleiter: Peter Fuest

**SO, 28.08. - SO, 04.09.22: Rund um das Wettersteingebirge auf die Zugspitze;**

Teilnehmerzahl begrenzt: 8 Personen (schon ausgebucht)

Organisation: Peter Fuest

**MI, 31.08.22: Bürozeit (19:00 Uhr) und Monatsstammtisch (20:00 Uhr) mit Bildvortrag**

Treff: DAV-Haus, Info: Christian Hennig

**SA, 17.09.22: „Josef-Schumacher-Marathon“**

Brackwede – Hövelhof“, 42 km;

Wanderleiter: Reinhard Kockmann

**SO, 25.09.22: BBQ-Frühstück, DAV-Haus, Beginn 10:00 Uhr**

**MI, 28.09.22: Bürozeit (19:00 Uhr) und Monatsstammtisch (20:00 Uhr) mit Bildvortrag:**

„850 km Pyrenäen – auf dem GR11 vom Atlantik zum Mittelmeer“, Referent Udo Meier-Lyon

Treff: DAV-Haus, Info: Christian Hennig

**SO, 09.10.22: Wanderung ab Kreuzkrug**

Wanderleiter: Joachim Mudersbach

**SO, 16.10.22: BBQ-Frühstück, DAV-Haus, Beginn 10:00 Uhr**

**MI, 26.10.22: Bürozeit (19:00 Uhr) und Monatsstammtisch (20:00 Uhr) mit Bildvortrag**

Treff: DAV-Haus, Info: Christian Hennig

**SO, 06.11.22: BBQ-Frühstück, DAV-Haus, Beginn 10:00 Uhr**

**SA, 12.11.22: Martini-Wanderung**

Mit Ziel „Germanenhof“ in Sandebeck; Wanderleiter: Peter Fuest (lange Strecke)

Info: Christian Hennig

**MI, 30.11.22: Bürozeit (19:00 Uhr) und Monatsstammtisch (20:00 Uhr) mit Bildvortrag**

Treff: DAV-Haus, Info: Christian Hennig

**SO, 04.12.22: Grünkohlwanderung**

Wanderleiter: Peter Fuest

**Hinweis: Ausführliche Infos zu den Wanderungen bitte dem Wanderplan entnehmen. Dieser ist auf der Sektions-Homepage unter "Wandern/Wanderplan" veröffentlicht.**

**Treffpunkt für Wanderungen:**

**Zu unseren Wanderungen treffen sich (private) Fahrgemeinschaften - wenn nicht anders angegeben - in Paderborn auf dem Parkplatz Rathenaustraße / Ecke Bahnhofstraße (gegenüber dem Bahnhofs-Parkplatz). Am Sonntag ist das Parken dort kostenlos.**

## Seniorengruppe

**Ansprechpartner:** Franz-Josef Mertens, Tel.: 05251/4418

## Sport- und Konditionstraining

**"Wer rastet, der rostet"**

Nach diesem Motto handeln unsere Senioren im DAV, die sich

**jeden Freitag (außer in der Schulferienzeit), von 20.00 – 22.00 Uhr,  
in der Sporthalle der Grundschule Mastbruch in Schloss-Neuhaus, treffen.**

Dort wird unter Leitung von Rudi Koch (Übungsleiter) ein abwechslungsreiches Programm ohne Leistungszwang, wie Fitness-Gymnastik und meistens Volleyball als Sportspiel, angeboten. So sorgen sie dafür, dass ihnen die Beweglichkeit und Kondition, die man auch im gesetzteren Alter gut benötigen kann, erhalten bleibt.

Falls ihr ebenfalls etwas für eure Kondition, Erhalt oder Verbesserung der Beweglichkeit tun wollt, so seid ihr jederzeit herzlich willkommen, diese Sportgruppe personell zu unterstützen – nicht nur „Senioren“.

Das Angebot richtet sich – nicht an ein Alter gebunden – an alle „Junggebliebene“, auch langjährige Sportmuffel, Neu- und Wiedereinsteiger.

Wie heißt es so schön: "Sport ist in der Gruppe am schönsten". Einen Versuch ist es wert.

**Ansprechpartner/Übungsleiter: Rudi Koch (r.koch@paderborn.com) Tel.: 05251/39745**



GETRÄNKE  
DRILLER

33100 Paderborn | [www.getraenke-driller.de](http://www.getraenke-driller.de)

## Termine AlpinTreff 2022

Der Alpin Treff soll einen Austausch für alle Interessierten bieten – egal ob Anfänger/in oder fortgeschrittene/r Bergsteiger/in. Bei diesen Terminen werden Techniken, die bei alpinen Bergfahrten beherrscht werden müssen, eingeübt und vertieft. Darüber hinaus beantworten wir gern individuelle Fragen zu euren alpinen Vorhaben.

Die Termine des Alpin-Treff werden zusätzlich zur Veröffentlichung im Internet über einen Verteiler bekannt gegeben. Falls ihr in diesen Verteiler aufgenommen werden möchtet, dann schreibt mir bitte eine kurze Nachricht an [bergsteigen@dav-paderborn.de](mailto:bergsteigen@dav-paderborn.de).

**Corona ist leider “noch nicht vorbei”. Daher sind wir bei allen Veranstaltungen verpflichtet uns an den aktuell geltenden Corona-Vorschriften zu orientieren und entsprechend angepasst zu handeln. Die dargestellten Aktivitäten sind Planungen und unterliegen leider diesen Unwägbarkeiten**

Die Termine des AlpinTreffs sind im Termin-Kalender aufgeführt und werden folgend im Detail beschrieben.

### **SA, 02.04.22: Wozu das Seil so gut ist (DAV Haus)**

Bei Hochtouren und anspruchsvollen Wanderungen ist es wichtig ein Seil nicht nur im Rucksack mit sich zu führen, sondern auch zu wissen, wie man es bedient. Dabei ist das Seil als primäres Sicherungsinstrument vielseitig einsetzbar – nicht nur im Klettern.

Das Begehen von Fix- und Geländerseilen ist Kernthema dieses Termins. Fortgeschrittene können auch ggf. in das Legen von Fix- und Geländerseilen eingewiesen werden. Auch Abseilen wird Bestandteil dieses Termins sein.

Zudem werden wir darauf eingehen, wie ein Seil sinnvoll bei Bergtouren mit Kindern eingesetzt werden kann.

Dieser Termin ist verpflichtend für alle, die im Sommer die Führungs-Hochtour mit Dirk mitgehen möchten!!!

### **SA, 14.05.22: Spaltenbergung (DAV Haus)**

Ein Themenkomplex, welchen man nicht oft genug trocken üben kann! Nach nur fünf bis zehn Minuten friert ggf. ein Gestürzter am Eis in der Spalte fest. In dieser Zeit sollte eine Seilschaft in der Lage sein, ihren Kameraden aus der Spalte zu bergen. Dies gelingt nur, wenn jede/r einzelne den Rettungsvorgang verinnerlicht und oft geübt hat.

An diesem Termin werden wir in Seilschaftsstärke die Bergung aus der Spalte simulieren, damit der Ablauf leichter von der Hand geht.

**Dieser Termin ist verpflichtend für alle, die im Sommer die Führungs-Hochtour mit Dirk mitgehen möchten sowie für die Teilnehmenden des GK Alpin!!!**

### **SO, 12.06.22: Begehung von leichten Graten**

Das Gehen mit einer Gruppe am Grat erfordert andere Sicherungs- und Seiltechniken als das klassische Klettern. Diese Techniken werden an diesem Termin gezeigt und geübt.

Dieser Termin ist verpflichtend für alle, die im Sommer die Tour “leichte Grate” mitgehen möchten.

## Grundkurs Alpin 2022 \*

In diesem Ausbildungsangebot werden die Grundlagen für das klassische Bergsteigen vermittelt. Schwerpunkt wird in diesem Kurs neben dem Gehen in anspruchsvollem Gelände die Einübung grundlegender Verhaltensweisen und Techniken auf Schnee und Eis sein. Dabei werden neben der wichtigen theoretischen Basis das Ausprobieren und Selbermachen wesentliche Bestandteile des Programms sein.

Ausbildungsstandorte werden in diesem Jahr das Berghaus Oberaar (2.450 m) sowie die Oberaarjochhütte (3.258 m) in den Berner Alpen sein. Können wir vor dem Berghaus Oberaar noch bequem mit dem Auto parken, so führt uns bereits der Aufstieg zur Oberaarjochhütte über Gletscher. Die Oberaarjochhütte zeigt uns Dank ihres Standortes den Ausblick auf die „vergletscherten Spielwiesen“ der Ausbildungswoche. Dabei bietet sie für alle alpinen Grundtechniken gute Übungsvoraussetzungen sowie mehrere leicht zu erreichende Gipfel.

<b>Datum:</b>	So 03.07.2022 bis Sa 09.07.2022
<b>Ausbildungsleitung:</b>	Tina Vögele
<b>Stützpunkte:</b>	Berghaus Oberaar (2.450 m) & Oberaarjochhütte (3.258 m) / Berner Alpen (Schweiz)
<b>Teilnehmer*innen-Zahl:</b>	min. 4 bis max. 6
<b>Teilnahmegebühr:</b>	220,- EUR Mitglieder der DAV Sektion Paderborn / 264,- EUR Mitglieder anderer DAV Sektionen Mit dem Vermerk „GK Alpin 2022, Vorname, Nachname“ zu überweisen bis zum 15.06.2022

### Leistungen:

- tägliche Ausbildung und/oder Tourenführung
- Vorbuchung der Hütte und Organisation der Tour

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft im DAV
- Grundtrittsicherheit und Grundsichwindelfreiheit
- Gehkondition für täglich zwischen 7 h und 10 h bei Tagestouren in bergigem Gelände bzw. Kondition für ca. 1.200 hm täglich
- Motivation (!) und Spaß in den Bergen
- Teilnahme an dem Vorbereitungstermin/Vortreffen Alpin Treff Spaltenbergung am 14. Mai 2022 (Im Zweifelsfall einfach Rücksprache mit Tina halten!)

### Anmeldeschluss: 01. Juni 2022

Bei Interesse bitte per e-mail melden unter [bergsteigen@alpenverein-paderborn.de](mailto:bergsteigen@alpenverein-paderborn.de).



## Ausbildungsfahrt – Bergsteigen in leichtem Fels \*

### "Leichte" Grate und Gipfel in der Silvretta

Geplant sind „leichte“ Grate und Gipfel im Fels, die je nach Tourenwahl teilweise ausgesetzt und absturzgefährdete Klettereien bis in den Schwierigkeitsgrad UIAA III (IV) erfordern können.

Die Touren sollen gemeinsam in Abhängigkeit des Persönlichen Könnens der TN ausgewählt, die anstehenden Tourenplanungen gemeinsam erarbeitet und mit der Realität abgeglichen werden. Das Ziel des Kurses sollte es sein, als Gruppe möglichst „eigenständig“ unterwegs zu sein. Die Tourenleitung übernimmt die Funktion eines Coaches und Backups. Bei Bedarf werden selbstverständlich entsprechende Führungs- und Sicherungsmethoden, wie z.B. u.a. Standplatzbau und Seilschaft in Aktion, Rückzugstechniken, Gehen an Fix- und Geländerseil, ..., geübt und angewendet.

Aktuell ist die Seetalhütte als Unterkunft angedacht (, kann aber ggf. noch variiert werden). Bei der Seetalhütte handelt es sich um eine einfache, kleine, aber sehr gemütliche Selbstversorgerhütte mit fließend kaltem Wasser, einem Holzofen (+2 Gasplatten, Küchenutensilien vorhanden), maximal 12 Schlafplätzen (alle in einem Raum) und ohne Dusche.

Das bedeutet ursprünglicher Komfort mit tollem, selbstgetragenen und gekochtem Essen.

Die Essensplanung wird beim Vortreffen abgestimmt.

Wenn du also Lust hast „leichte“ Grate & Gipfel zu begehen und dich bisher vielleicht nur noch nicht allein an diese Berge herangetraut hast oder einfach nur nette Gesellschaft dabei suchst, dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

**Datum:** Montag, 04.07. 14:00 Uhr bis Sonntag, 10.07.2022, 13:00 Uhr  
(Kann nach Absprache auch gemeinsam um ein bis max. zwei Tage verkürzt werden.)

**Fahrtenleitung:** Bernd Nowotzin

**Stützpunkt (Treffpunkt):** Voraussichtl. Seetalhütte; (Monbiel Pakpatz)

**Teilnehmer\*innen-Zahl:** min. 2 bis max. 4

**Teilnahmegebühr:** 270,- EUR Mitglieder der DAV-Sektion Paderborn /  
320,- EUR Mitglieder anderer DAV-Sektionen  
Mit dem Vermerk „Bergsteigen in leichtem Fels 2022,  
Vorname, Nachname“ zu überweisen bis zum 01.06.2022

### Leistungen:

- Ausbildung und/oder Tourenführung an 4,5 Tagen der Ausbildungsfahrt und begleiteter Auf- und Abstieg
- Organisation der Ausbildungsfahrt (u.a. Vorbuchung der Hütte(n))

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit
- Erfahrungen und Kondition für ca. 8-stündige Bergtouren mit ggf. bis zu 1000 hm,
- Kletterkönnen: - Sicherer Nachstieg oder besser Vorstieg UIAA V in der Halle oder besser am Fels
- Teilnahme am Vortreffen am 08.05.2022 (ggf. online) und Teilnahme am Alpentreff „Begehen von leichten Graten“ (Voraussichtlich am 12.06.2022 an der Teufelsley bei Dümpelfeld an der Ahr).

Im Zweifelsfall einfach Rücksprache mit Bernd halten!

**Anmeldeschluss:** 15. Mai 2022

Bei Interesse bitte per e-mail melden unter [bernd.nowotzin@alpenverein-paderborn.de](mailto:bernd.nowotzin@alpenverein-paderborn.de)

## Hochtour durch die Arktis der Alpen \*

Im Berner Oberland finden sich mit Aletsch- und Fieschergletscher die längsten Eisströme der Alpen. Eingebettet in die wilde Bergwelt von Eiger, Mönch, Jungfrau und Finsteraarhorn treffen sich diese Eismassen in arktischem Flair am Konkordiaplatz.

In jedem Fall ist eine Annäherung an dieses Gebiet eine hochalpine Unternehmung, welche Trittsicherheit und Erfahrung in der Gletscherbegehung voraussetzt.

Wir werden Sonntag am Berghaus Oberaar starten und von dort als Gletscherseilschaft das Berner Oberland von Ost nach West durchqueren.

<b>Datum:</b>	So, 21.08.2022 bis Sa, 27.08.2022
<b>Tourenleitung:</b>	Dirk Neuheisel
<b>Startpunkt:</b>	Berggasthaus Oberaar, Berner Oberland
<b>Teilnehmer*innen-Zahl:</b>	min. 3 bis max. 5
<b>Teilnahmegebühr:</b>	260,- EUR Mitglieder der DAV-Sektion Paderborn / 312,- EUR Mitglieder anderer DAV-Sektionen Mit dem Vermerk „Arktis der Alpen, Vorname, Nachname“ zu überweisen bis zum 20.07.2022

### Leistungen:

- Tourenführung durch das Berner Oberland
- Bei Bedarf kann Gletscherausrüstung EIGENSTÄNDIG gegen Gebühr bei der Sektion unter Angabe des Tourennamens entliehen werden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft im DAV
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
- Tourenkondition für täglich zwischen 7 h und 10 h bzw. ca. 1.000 hm
- Teilnahme an dem Vorbereitungstermin/Vortreffen Alpin Treff Spaltenbergung
- Erfahrung im Bereich Gletscherbegehung (sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen!!!)  
Im Zweifelsfall einfach Rücksprache mit Dirk halten!

**Anmeldeschluss:** 01.07.2022

Bei Interesse bitte per e-mail melden unter [dirk.neuheisel@alpenverein-paderborn.de](mailto:dirk.neuheisel@alpenverein-paderborn.de).



## **Felsklettern – FreshUp (FF01) \***

Ausbilder: Philip Krüger

Kosten: 50,00 EUR p. Person

Teilnehmerzahl: 3-6 Personen

Donnerstag, 07.04.2022 von 17 Uhr bis 20 Uhr im Sektionshaus Paderborn

Sonntag, 10.04.2022 von 10 Uhr bis 16 Uhr Exkursion Ith oder Warstein

Du bist schon einmal draußen geklettert, hast vielleicht schon einen Kurs „Von der Halle an den Fels“ absolviert, bist aber über den Winter nicht aus der Halle gekommen, dann bist du hier genau richtig. Ziel des Kurses ist es sich mit dem Felsklettern wieder vertraut zu machen. Wir werden im Sektionshaus noch einmal die Themen Umbauen am Umlenker, Abseilen, Sicherheit und Material wiederholen. Am Wochenende fahren wir dann in den Ith, um das aufgefrischte Wissen an den Felsen zu bringen.

Teilnahmevoraussetzungen sind: Mitgliedschaft im DAV Sektion Paderborn, DAV-Kletterschein Vorstieg, Erfahrung im Felsklettern und Kletterkönnen im Vorstieg (in der Halle) im 5. Grad.

Der Kurs findet nur statt, wenn die Corona-Lage dies zulässt, ggf. sind durch Corona bedingte Änderungen notwendig.

Anmeldung: [ausbildung@alpenverein-paderborn.de](mailto:ausbildung@alpenverein-paderborn.de)

## **Von der Halle an den Fels (HF01) \***

Ausbilder: Philip Krüger

Kosten: 80,00 EUR p. Person

Teilnehmerzahl: 3-6 Personen

Montag, 20.06.2022 von 19 Uhr bis 21 Uhr im Sektionshaus Paderborn

Montag, 27.06.2022 von 19 Uhr bis 21 Uhr im Sektionshaus Paderborn

Mittwoch, 06.07.2022 von 19 Uhr bis 21 Uhr im Sektionshaus Paderborn

Donnerstag, 07.07.2022 18 Uhr bis 22 Uhr Exkursion Warstein

Samstag, 09.07.2022 von 10: Uhr bis 16 Uhr Exkursion Ith

Du kletterst regelmäßig in der Halle und möchtest endlich einmal echten Felsen unter die Finger bekommen, dann bist du hier genau richtig. Ziel des Kurses ist es die Besonderheiten des Felskletterns sowie den Umgang mit dem Naturraum Kletterfelsen zu vermitteln. Wir werden im Sektionshaus die Themen Klettern an Felsen, Umbauen am Umlenker, Abseilen, Sicherheit und Material ausführlich behandeln und erlernen. Zwei Exkursionen, nach Warstein und in den Ith runden das Gesamtpaket ab und bringen das Erlernte an den Felsen.

Teilnahmevoraussetzungen sind:

Mitgliedschaft im DAV Sektion Paderborn, DAV-Kletterschein Vorstieg und Kletterkönnen im Vorstieg (in der Halle) im 5. Grad.

Der Kurs findet nur statt, wenn die Corona-Lage dies zulässt, ggf. sind durch Corona bedingte Änderungen notwendig.

Anmeldung: [ausbildung@alpenverein-paderborn.de](mailto:ausbildung@alpenverein-paderborn.de)



## Von der Halle an den Fels (HF02) \*

Ausbilder: Klaus Reuter und Jörg Schaffrath

Kosten: 80,00 EUR p. Person

Teilnehmerzahl: 3-6 Personen

Dienstag, 26.04.2022 von 17 Uhr bis 20 Uhr im Sektionshaus Paderborn

Freitag, 29.04.2022 von 17 Uhr bis 20 Uhr im Sektionshaus Paderborn

Dienstag, 03.05.2022 von 17 Uhr bis 20 Uhr im Sektionshaus Paderborn

Freitag, 06.05.2022 von 17 Uhr bis 20 Uhr im Sektionshaus Paderborn

Freitag, 13.05.2022 Exkursion Warstein

Samstag, 21.05.2022 Exkursion Ith

Du kletterst regelmäßig in der Halle und möchtest endlich einmal echten Felsen unter die Finger bekommen, dann bist du hier genau richtig. Ziel des Kurses ist es die Besonderheiten des Felskletterns sowie den Umgang mit dem Naturraum Kletterfelsen zu vermitteln. Wir werden im Sektionshaus die Themen Klettern an Felsen, Umbauen am Umlenker, Abseilen, Sicherheit und Material ausführlich behandeln und erlernen. Zwei Exkursionen, nach Warstein und in den Ith runden das Gesamtpaket ab und bringen das Erlernte an den Felsen.

Teilnahmevoraussetzungen sind:

Mitgliedschaft im DAV Sektion Paderborn, DAV-Kletterschein Vorstieg und Kletterkönnen im Vorstieg (in der Halle) im 5. Grad.

Der Kurs findet nur statt, wenn die Corona-Lage dies zulässt, ggf. sind durch Corona bedingte Änderungen notwendig.

Anmeldung: [ausbildung@alpenverein-paderborn.de](mailto:ausbildung@alpenverein-paderborn.de)



## Kurs: Trad-Climbing, der “Keilelegekurs” \*

Was ist Trad-Climbing? Von engl. “Traditional-Climbing”, also auf Deutsch “klassisches Klettern”. Das bedeutet, dass man sich bei der Absicherung an die vom Fels vorgegebenen Strukturen wie Risse, Löcher und Felszacken halten muss. Das erfordert deutlich mehr Know-How und Kreativität als einfach wild draufloszubohren. Die Absicherung erfolgt mit Klemmkeilen, Friends, Schlingen, aber auch Normalhaken, also Haken, die mit dem Hammer in Risse und (natürliche) Löcher geschlagen werden können.

Quelle: <https://www.sportlerfrage.net/frage/was-ist-eigentlich-trad-climbing>

Voraussetzung ist die sichere Beherrschung des fünften Schwierigkeitsgrades im Vorstieg und der DAV Kletterschein Vorstieg. Zudem sind Erfahrungen Outdoor bezüglich des Umbaus/Fädels an der Umlenkung erforderlich. Zusätzlich ist die DAV Mitgliedschaft in der Sektion Paderborn Voraussetzung.

Ausbilder: Georg Schwägerl

Teilnehmerzahl: 4-6 Personen

Kosten: 40,00 EUR p. Person

Freitag, 20.05.2022 von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Sektionshaus Paderborn

Sonntag, 22.05.2022 von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr Exkursion Ith (ab ca. 09:00 Uhr Abfahrt)

Der Kurs findet nur statt, wenn die Corona-Lage dies zulässt, ggf. sind durch Corona bedingte Änderungen notwendig.

### **\*) Für alle Touren und Ausbildungen gilt:**

Bei Bedarf kann ggf. Materialien EIGENSTÄNDIG gegen Gebühr bei der Sektion unter Angabe des Tourennamens entliehen werden. Dazu bitte den Kursnamen mit angeben.

#### **Haftungsausschluss:**

Bei all unseren Touren und Angeboten wird sehr auf Sicherheit geachtet. Dennoch wird darauf verwiesen, dass gerade im Berg- und Klettersport trotz aller Planung und Sorgfalt ein erhöhtes Risiko besteht, welches durch Steinschlag, mangelhafte Sicherung, etc. in der Natur der Betätigung liegt. Dieses alpine Restrisiko hat jede\*r Teilnehmer\*in selbst zu tragen

Die Anmeldung wird gültig durch Bestätigung der jeweiligen Fahrtenleitung. Sollte ein\*e Teilnehmer\*in nach Ende der Anmeldefrist seine/ihre Teilnahme stornieren, so erhält er/sie die Teilnahmegebühren nicht erstattet.

Weitere Informationen zu den Bedingungen auf den folgenden Seiten der Sektion:

[www.alpenverein-paderborn.de/arb/](http://www.alpenverein-paderborn.de/arb/)

# Wanderungen in der heimischen Region

## Wochentagswanderung Hövelhof - Emsquellenweg

Wanderleiter: Heinz u. Monika Hermisch; Länge: 14 km

### Kurzbeschreibung der Wegstrecke:

Wanderparkplatz Hövelhof – Ems-Unterführung Autobahn – An der Ems entlang – Ems-Info-Zentrum - Emsquellen – Moosheide – Emser Kirchweg - Parkplatz

Treffpunkt war der Wanderparkplatz am Ortsrand von Hövelhof. Heinz und Monika Hermisch luden zur Wochentags-Wanderung über den Emsquellenweg ein und es waren viele gekommen. Unterwegs erläuterte der Wanderleiter die Aufforstungsaktionen im Hövelhofer Wald. Wir passierten ein Freiluft-Atelier unter der Autobahn-Brücke an der jungen Ems. Dort hatte ein Künstler Bilder in der freien Natur ausgestellt. Es ging dann an der jungen Ems in Richtung Emsquellen, wobei wir unterwegs durch Heidelandschaft der Senne wanderten.

Eine ausgiebige Pause gab es dann am Ems-Info-Zentrum. Danach passierten wir auf dem Weg zu den Ems-Quellen die Koppel der Senner Wildpferde. Die Biologische Station Kreis Paderborn/Senne hat es sich zur Aufgabe gemacht, Senner Pferden die Rückkehr in ihren angestammten Lebensraum zu ermöglichen. Im Jahr 2000 erhielten daher die Pferde eine 15 ha große Wildbahn in der Senne. Leider waren an diesem Tag keine Exemplare in Sichtweite.

An der Emsquelle machten wir eine Kertwendung zurück in die Senne. Die Ems "schüttet" und ist eine Sickerquelle, d. h. der Quellbach entsteht aus einer Vielzahl von Wasseraustritten. Hier beginnt auch der Ems-Radweg, dessen Ziel die Insel Borkum in der Nordsee ist.

Es ging dann durch die herrliche Moosheide, in der man auf vielen Wegen durch eine Heidelandschaft wandern kann.

Kurz vor dem Wanderparkplatz passierten wir die "Friedenseiche". Der stattliche Baum wurde 1871 vom späteren Hövelhofer Gemeindeförster Joseph Hölscher direkt neben seinem Elternhaus, dem alten Forsthaus, nach Rückkehr aus dem Deutsch-Französischen Krieg als Friedensbaum gepflanzt. Sie steht als Symbol für die Deutsch-Französische Freundschaft, insbesondere für die seit 1971 bestehende Städtepartnerschaft zwischen Hövelhof und Verrières-le-Buisson (nahe Paris).

Angekommen am Wanderparkplatz, konnte, wer wollte, in ein Hövelhofer Cafe einkehren.



Wanderleiter Heinz Hermisch gibt Infos zur Aufforstungsaktion

Text und Fotos: Reinhard Kockmann



Mittagspause am Ems-Info-Zentrum zwischen Hövelhof und Stukenbrock.

## Rundwanderung Oerlinghausen - Schopke

**Wanderleiter: Georg Merkle; Länge: 16 km**

### **Kurze Wegbeschreibung:**

Oerlinghausen-Schopke – Brunsberg – Maakenberg – An den 4 Dicken Buchen - Unterführung A2 – Bullerbeeketal – Lämmerweg – Jostmeiers Berg – Kolsegge – Hülsegge – Hermannsweg – Lämmershagener Treppen – Überführung A2 – Gasthaus Deppe – Auf dem Polle – Lewenberg – An den 4 Dicken Buchen – Wöstenfeldweg – Start Parkplatz

Start der herbstlichen Wanderung war der Parkplatz Wöstenfeldweg/Schopke in Oerlinghausen. Wanderführer Georg Merkle konnte eine stattliche Anzahl Wanderlustige begrüßen und erläuterte kurz den Ablauf der Wanderung.

Die Sonne begleitet uns schon am Morgen und ließ gute Wanderstimmung aufkommen. Der Weg führte uns teilweise über den Hermannsweg im Bereich Oerlinghausen und forderte gute Aufmerksamkeit, da sich einige Wege sehr rustikal präsentierten. Alle meisterten die Herausforderungen.

Wir passierten die markanten "Vier-Buchen" und unterwanderten die Autobahn A2 mittels Tunnel und erreichten den Parkplatz am BI-Lämmerweg.

Anschließend gab es am Waldrand bei herrli-

chem Sonnenschein eine große Pause. Der Weg führte uns bald zu den bekannten "Lämmerhagener Treppen", die beim Bielefelder Hermannslauf immer eine entscheidende Rolle spielen. Natürlich wurden die Treppen von einigen Mitwanderern ob der Anforderungen gleich mal getestet.

Nach einem nochmaligen Passieren der A2 - diesmal per Brücke - ging es wieder recht steil den Berg hinauf. Hier zeigte sich dann, wer noch nicht alle "Körner verschossen" hatte. Der Hermannsweg führte uns dann wieder zum Parkplatz zurück. Eine schöne und anspruchsvolle Wanderung bei besten Herbstwetter.

*Text und Fotos: Reinhard Kockmann*



*An den "Vier-Buchen"*



*Trinkpause unterwegs*



*Die Lämmershagener Treppen*

## Martini-Wanderung 2021

### Bad Driburg Sachsenklause - Annenkapelle - Bad Driburg

**Ausgearbeitet und organisiert von Peter Fuest**  
**Steckenlänge: ca. 23 km (Lange Tour)**

#### **Kurze Wegbeschreibung:**

Parkplatz Iburg / Bad Driburg – Sachsenring – Aschenhütte – Paulusquelle – Klusenberg – Künikenberg – Antoinus-Kapelle – Suffelmühle - Galgenberg – Helleberg – Siebenstern – Hütte Siebenstern – Sachsenring – Aboreturm Buddenbergpark – Böhler's Langasthaus

Start war am Parkplatz Iburg in der Nähe der Sachsenklause in Bad Driburg; Abstieg von der Iburg auf den Sachsenring; Diesem wurde kurz gefolgt bis es Richtung Klusenberg und Paulusquelle ging.

Unterwegs gab es herrliche Ausblicke ins hügelige Dringenberger Land, denn das Wetter präsentierte sich von einer besseren Seite als vorhergesagt. Ziel für die Mittagsstärkung war die Antoniuskapelle, wo eine ausgiebige Pause eingelegt wurde.

Ein Höhepunkt der Wanderung sollte die Burg Dringenberg sein, doch erste Diskussion über eine Verkürzung wurden in der Mittagspause geführt. Auf der Höhe des Galgenbergs zeichnete sich ab, dass eine Verkürzung der Strecke aufgrund der fortgeschrittenen Zeit ratsam sein würde, was

dann auch durchgeführt wurde. Leider konnte man den Gästen der Partner-Sektion Münster diese geschichtsträchtige Burganlage nicht präsentieren.

Nach der Abkürzung führte der Weg über den Glashüttenort Siebenstern in Richtung Bad Driburg. Am Ortsrand trafen wir dann auf die Wandergruppe, die auf der kurzen Tour unterwegs war. Zusammen ging es dann zum Tagesziel "Böhler's Landgasthaus", wo der Glühwein schon auf die Wanderer wartete. Um ca. 18:30 Uhr versammelten sich alle im Restaurant und genossen das bestellte Abendessen.

*Text: Reinhard Kockmann*

*Foto: Christian Hennig*



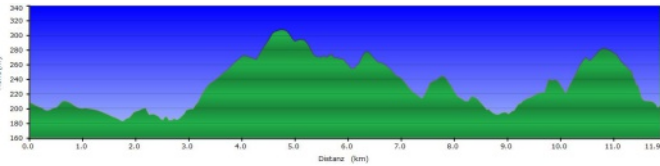
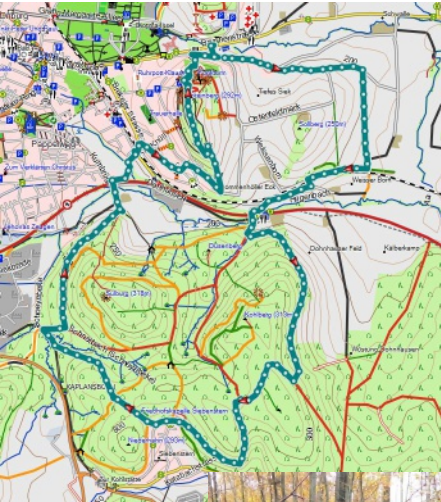
*Gruppenfoto der Wanderinnen und Wanderer an der Antoniuskapelle*

# Martini-Wanderung 2021

Ausgearbeitet und organisiert von Bernward Kirchoff  
Steckenlänge: ca. 12 km (kurze Tour)

## Kurze Wegbeschreibung:

Freibad Bad Driburg – Steinbergstieg – Weissenborn – Josefsmühle – A3 – G1 – Siebenstern – G1 – A2/Sachsenring – Steinberg – Aboreturm – Böhler's Landgasthaus



Fotos: Bernward Kirchoff & Ronald Pfaff  
Graphiken: Reinhard Kockmann



## Grünkohl-Wanderung

Wanderleiter: Peter Fuest; Länge: 12 km

Am 2. Adventssonntag 2021 freuen wir uns im kleinen Kreis (24 Personen) mit 2G auf die schönen Wege im Haxtergrund.

Das Wetter gibt uns viele Sonnenstrahlen für auch mal trübe Wintertage mit. Durch Wald und Flur geht es zur „Hilligen Seele“, zu der jeder von uns eine spezielle Beziehung hat. Durch Schloss Hamborn zur Muttergottes am Stern und nach 12 km schmeckt der Grünkohl bei Weyhers echt gut.

*Marianne Fuest*

## Silvester-Wanderung

Wanderleiter: Peter Fuest; Länge: 12 km

Der DAV Paderborn macht sich auf den Weg zu seinen Quellen. Dielenpader, Augenquelle, Rotheborn, Warme Pader, Damm- und Börnepader und Masperspader bis zur Mündung in die Lippe sind es für die 5000 l pro Sekunde nur 4,4 km.

Wir haben drei Wandergruppen aus Geimpften und Geboosterten auf den Weg geschickt.

ES NERVT- was soll an der frischen Luft denn die Gefahr sein! Da wir alle im Jahr 2021 in Bezug auf Höhenmeter nicht auf unsere Kosten gekommen sind, nimmt uns Norbert

Liehr 5500 cm hoch mit in den Paderborner Domturm.

DANKE NORBERT für dieses tolle Erlebnis und deine fundierten historische Erklärungen. Beim Picknickausklang verbinden wir unsere Wünsche fürs Neue Jahr mit dem Wunsch nach einem Ende mit den Coronaproblemen und danken gleichzeitig, dass wir bis jetzt gut durch diese Zeit gekommen sind.

*Text und Fotos: Marianne & Peter Fuest*



*Unser Dom-Führer Norbert Liehr erklärt uns das Uhrwerk der Domuhr (unten)*



## Rundwanderung zwischen Niederntudorf und Wewelsburg Start und Ziel an der Luise-Weber-Hütte des SGV Salzkotten

Januarkalt - aber der Himmel ist gnädig mit uns und so sind wir bei 3 °C gut unterwegs. Die Wege sind anspruchsvoll, die Höhenmeter (560 m) nicht zu verachten und so schaffen wir an diesem Sonntag 19 km in 5 Std. Schöne Punkte auf unserer Tour sind Jägerbrücke, Schöne Aussicht zwischen Tudorf und Wewelsburg, auf der Schweinebrücke durch Ahden.

Der Urbanusweg fordert uns noch vor der Mittagspause. Über den Ehrenfriedhof, vorbei an der Meinolfuskapelle (ca. 800 n. Chr. Bischof und Gründer vom Kloster Böddeken) machen wir geschichtliche Pause auf dem Gut Böddeken und hören was zu der faszinierenden Frauengröße aus dem 19. Jahrhundert, die hier in Böddeken und in Paderborn gelebt und gewirkt hat; Pauline von Mallinckrodt (1817- 1881): Gründerin des Ordens der Schwestern der christlichen Liebe.

Kaffee und Kuchen am Außenrastplatz an der Luise-Weber-Hütte sind ein verdienter Abschluss unserer Wanderung.



*An der Ruine Gut Böddeken erzählt Marianne Fuest etwas zu Pauline v. Mallinckrodt*

*Text und Fotos: Marianne & Peter Fuest*





# Materialausleihe

Die Sektion Paderborn hält für ihre Mitglieder einige Ausrüstungsgegenstände zur Ausleihe bereit. Derzeit im Ausleihbestand sind folgende Gegenstände:

- **Sitzgurte,**
- **Helme,**
- **Klettersteigbremsen,**
- **Steigeisen,**
- **Eispickel**
- **Lawinenniepser (werden ohne die notwendigen Batterien verliehen),**
- **Lawinen-Schaufel und -Sonde**
- **Crashpads**
- **Weiteres Material auf Anfrage (kein Verleih von Seilen!)**
- **Diverse Bücher, Gebiets- und Kletterführer (AV-Karten nur zur Einsicht)**

**Wegen der begrenzten Anzahl der Gegenstände wird eine frühzeitige Reservierung empfohlen.**

Für Ausrüstungsgegenstände wird zur Zeit pro Gegenstand ein **Kostenbeitrag von 5 Euro/Woche (Lawinenniepser und Crashpads 10 EUR/Woche)** erhoben, der zur Beschaffung neuer Ausrüstung verwendet wird.

Die Sektionsjugend (Minderjährige bis einschließlich 17 Jahre) erhält einen Rabatt von 50 %. Dieser Rabatt gilt auch für Kinder von Sektionsmitgliedern.

Kursleiter, die im Rahmen einer Sektionsveranstaltung ausleihen, haben prinzipiell Vorrang vor allen anderen Sektionsmitgliedern.

Die Ausleihe von Büchern ist kostenfrei.

Bei der Ausleihe ist ein **Pfand** in Höhe des Kostenbeitrag zu hinterlegen. Je Buch/Führer etc. ist ein Pfand von **5 EUR** zu hinterlegen.

**Ausgabe und Rückgabe** erfolgt (nach Absprache und Reservierung) in der Regel mittwochs abends ab 20:00 Uhr (vor dem Sektions-Stammtisch am letzten Mittwoch im Monat schon von 19:00 bis 20:00 Uhr) in unserem DAV-Haus:

**Im Dörener Feld 2c, 33100 Paderborn,  
Tel.: 05251/57665  
mail@alpenverein-paderborn.de**

**Verbindliche Regeln für das Ausleihen von Ausrüstungsgegenständen:**

- Die Nutzung der ausgeliehenen Geräte erfolgt eigenverantwortlich. Die Nutzer müssen vom sachgerechten Gebrauch des Gerätes Kenntnis haben.
- Vor jedem Gebrauch ist ein eigenverantwortlicher Sicherheitscheck von einer erwachsenen Begleitperson vorzunehmen.  
Bei festgestellten Mängeln dürfen die Gegenstände nicht mehr verwendet werden.
- Eine Haftung für Sach-/Personenschäden, die bei der Benutzung der ausgeliehenen Geräte entstehen, ist auf die vom DAV abgeschlossenen Versicherungen begrenzt.
- Mängel und Beschädigungen am Material sind bei der Rückgabe unbedingt zu melden.  
Bei Verlust oder Beschädigung muss der Wiederbeschaffungswert ersetzt werden.
- Bei verspäteter Rückgabe wird je Gegenstand ein **Säumniszuschlag** in Höhe von 5 EUR pro angefangene Woche (Lawinenniepser 10 EUR pro angefangene Woche) erhoben.

Mitgliederkategorie ab 1.1.2018	Jahresbeitrag	Aufnahmegebühr
<b>Vollbeitrag (A-Mitglied)</b> Erwachsene ab 25 Jahren, die keiner anderen Beitragsgruppe zugeordnet sind.	<b>65,00 Euro</b>	<b>20 Euro</b>
<b>Ermäßigter Beitrag (B-Mitglied)</b> Ehe- / Lebenspartner(in) eines Mitglieds mit Vollbeitrag in der Sektion Paderborn (gemeinsame Adresse und einheitliche Bankverbindung!). Senioren ab 70 Jahren (auf Antrag).	<b>32,50 Euro</b>	<b>15 Euro</b>
<b>Gastbeitrag (C-Mitglied)</b> Mitglieder einer anderen Sektion, die dort eine bestehende A- oder B-Mitgliedschaft haben.	<b>27,50 Euro</b>	-
<b>Junior (D-Mitglied)</b> 18 - 24 Jahre	<b>32,50 Euro</b>	<b>10 Euro</b>
<b>K/J – Kind/Jugendlicher als Einzelmitglied</b> 0 - 17 Jahre	<b>13,75 Euro</b>	-
<b>Familienbeitrag</b> Beide Ehe-/Lebenspartner (A-Mitglied + B-Mitglied) zuzüglich 2,50 Euro je Kind (bis 17 Jahre). Für Kinder im Familienverbund keine Aufnahmegebühr.	<b>97,50 Euro</b> <b>+ 2,50 Euro/ Kind</b>	<b>35 Euro</b>

**Bitte beachten:**

Keine Barzahlung — nur Einzugsermächtigung möglich. Bankgebühren bei Lastschrift-rückgabe müssen mit 5 Euro berechnet werden.

Stichtag für die Einstufung ist das Alter am 01. Januar des Beitragsjahres. Die Umstufung bei Überschreiten einer Altersschwelle erfolgt zu Beginn des Folgejahres.

**Bei Vereinsbeitritt ab dem 01. September halbiert sich der Beitrag für das laufende Jahr.**

**Kündigung:**

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich. Sie wird nur wirksam, wenn Sie bis zum **30. September des laufenden Jahres** in der Geschäftsstelle eingegangen ist!

**Anschrift / Bankverbindung:**

**Bitte melden Sie jede Änderung ihrer Adresse oder Bankverbindung sofort an die Geschäftsstelle der Sektion Paderborn. Sie sichern sich dadurch die fortlaufende Zusendung unseres Sektionsheftes und der DAV-Zeitschrift Panorama. Ein Beitragseinzug, der wegen einer falschen oder nicht bekannten Kontonummer nicht durchgeführt werden kann, verursacht unserer Sektion hohe Kosten und zusätzliche Arbeit.**

# Aufnahmeantrag (bitte in Druckschrift ausfüllen)

Für den Versand im Fensterkuvert hier die Adresse der gewünschten Sektion eintragen.

An die Sektion

**Paderborn**

des Deutschen Alpenvereins e. V.

Namenszusatz

Straße, Hausnr.

**Im Dörener Feld 2c**

PLZ, Ort

**33100 Paderborn**

Fensterkuvert

**Hinweise zur Mitgliedschaft:** Mit nebenstehender Unterschrift bestätigt die Antrag stellende Person, dass sie die Ziele und insbesondere die Satzung der Sektion anerkennt. Es wird darauf hingewiesen, dass die Mitgliedschaft kalenderjährlich gilt und sich, sofern nicht fristgerecht gekündigt wurde, jeweils automatisch um ein weiteres Jahr verlängert (gilt auch mit Erreichen der Volljährigkeit). Im Falle eines Austritts muss dieser jeweils bis zum 30. September schriftlich gegenüber der Sektion erklärt sein, damit er zum Jahresende wirksam wird. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des Jahres-Mitgliedsbeitrags.

Name	Vorname	Titel
Geburtsdatum	Beruf (freiwillige Angabe)	
Straße, Hausnummer		
PLZ, Wohnort		
Telefon (freiwillige Angabe)		Telefon mobil (freiwillige Angabe)
E-Mail (freiwillige Angabe)		

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	

### Bei Minderjährigen:

Name und Vorname des/der gesetzlichen Vertreters/Vertreterin
--

Mitte

### Meine Partnerin oder mein Partner möchte auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Titel	Geburtsdatum
Beruf (freiwillige Angabe)		E-Mail (freiwillige Angabe)	
		Telefon (freiwillige Angabe)	

Ort	Datum	Unterschrift des Partners
-----	-------	---------------------------

### Meine Kinder möchten auch Mitglied werden:

Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum
Name	Vorname	Geburtsdatum

Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)
-----	-------	---

### Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in dieser Sektion:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

### Ich bin bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchte Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
------	---------	-----------------	----------------

### Folgende Familienmitglieder sind bereits Mitglied in einer anderen Sektion und möchten Gastmitglied werden:

Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum
Name	Vorname	Mitgliedsnummer	Eintrittsdatum

Der Sektion bzw. der DAV-Bundesgeschäftsstelle wird das Recht eingeräumt, zu überprüfen ob eine entsprechende Hauptmitgliedschaft vorliegt und gegebenenfalls die Anschriften abzugleichen.

## Datenschutzerklärung

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen Daten über Ihre persönlichen und sachlichen Verhältnisse (sogenannte personenbezogene Daten) gleichermaßen auf Datenverarbeitungssystemen der Sektion, der Sie beitreten, wie auch des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins (DAV) gespeichert und für Verwaltungszwecke der Sektion, bzw. des Bundesverbandes verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle im Sinne des § 3 (7) BDSG bzw. Art. 4 lit. 7. DSGVO ist dabei die Sektion, der Sie beitreten.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände findet nur im Rahmen der in den Satzungen der Landes- und Sportfachverbände festgelegten Zwecke statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Einwerbung von öffentlichen Fördermitteln.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des DAV, weder außerhalb der Sektion, noch außerhalb des Bundesverbandes und der jeweiligen Landes- und Sportfachverbände weiterzugeben. Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die bei der Sektion und der Bundesgeschäftsstelle gespeicherten Daten unrichtig sind. Sollten die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Geschäftsprozesse der Sektion, bzw. des Bundesverbandes nicht erforderlich sein, so können Sie auch eine Sperrung, gegebenenfalls auch eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen.

Der Bundesverband des DAV sendet periodisch das Mitgliedermagazin DAV Panorama in der von Ihnen gewählten Form (Papier oder digital) zu. Sollten Sie kein Interesse am DAV Panorama haben, so können Sie dem Versand bei Ihrer Sektion des DAV schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen.

Eine Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten für Werbezwecke findet weder durch die Sektion, den Bundesverband, Kooperationspartner des Bundesverbandes des Deutschen Alpenvereins noch durch die jeweiligen Landes- und Sportfachverbände statt.

**Ich habe die nebenstehenden Informationen zum Datenschutz zur Kenntnis genommen und akzeptiert.**

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	
X	

### Nutzung der E-Mail-Adresse durch Sektion und Bundesverband:

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV meine E-Mail-Adresse zum Zwecke der Übermittlung der von mir ausgewählten Medien sowie zur allgemeinen Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung der E-Mail-Adresse an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	
X	

### Nutzung der Telefonnummer durch Sektion und Bundesverband:

Ich willige ein, dass die Sektion sowie der Bundesverband des DAV, soweit erhoben, meine Telefonnummern zum Zwecke der Kommunikation nutzen.

Eine Übermittlung der Telefonnummern an Dritte ist dabei ausgeschlossen.

Ort	Datum
Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)	
X	

**Wichtiger Hinweis:** Bitte melden Sie jede Anschriftenänderung sofort Ihrer Sektion (nicht der DAV-Bundesgeschäftsstelle in München). Sie sichern sich dadurch die fortlaufende Zusendung des DAV Panorama und Ihrer Sektionsmitteilungen.

### Mitgliedermagazin DAV Panorama / Sektionsmitteilungen / Newsletter:

- Ich möchte das Mitgliedermagazin DAV Panorama nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen.
- Ich möchte die Sektionsmitteilungen nicht als gedruckte Ausgabe sondern in digitaler Form beziehen.
- Ich möchte den Newsletter der Sektion abonnieren.

## Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Name / Sitz der Sektion
<b>Paderborn/Paderborn</b>
<small>Gläubiger-Identifikationsnummer (wird von der Sektion ausgefüllt)</small>

Vorname und Name (Kontoinhaber)
Name des Kreditinstitutes
IBAN
BIC

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

*Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich die DAV-Sektion über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und mir die Mandatsreferenz mitteilen.*

**Wichtiger Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

Ort	Datum	Unterschrift (bei Minderjährigen eines/einer gesetzlichen Vertreters/Vertreterin)
X		

**Wichtiger Hinweis:** Falls sich Ihre Bankverbindung ändert, teilen Sie die Änderungen bitte Ihrer Sektion für den Beitragseinzug mit. Denn solange der Jahresbeitrag nicht bezahlt ist, haben Sie keinen Versicherungsschutz.

### Wird von der Sektions-Geschäftsstelle ausgefüllt!

Beitrag	Aufnahmegebühr	1. Jahresbeitrag bezahlt am	Zahlungsort	Die erste Abbuchung erfolgt ab
Mitgliedsnummer		in die Mitgliederdatei aufgenommen am		Ausweis ausgehändigt/versandt am



# Notfälle und Rettung in den Alpen

## Bergrettung

Europaweiter Notruf: **112**

Unter der Nummer 112 können Menschen in Notsituationen in allen EU-Mitgliedsstaaten gebührenfrei anrufen, um die Notrufzentralen der Rettungsdienste, Feuerwehr oder Polizei zu erreichen.

### Deutschland:

- Einheitlicher Notruf (auch Bergwacht): **112**

### Österreich:

- Alpin-Notruf Bergrettungsdienst Österreich aus dem Inland: **140**
- Aus dem Ausland mit Vorwahl **0043-512** z.B. für Innsbruck

### Italien und Südtirol:

- Einheitlicher Notruf: **112**
- Bergrettung <https://www.cnsas.it>
- Bergrettung <https://www.bergrettung.it/de.html>

### Bayern, Österreich und Südtirol:

- Notruf-App **SOS-EU-ALP**

### Schweiz:

- Alpine Rettung Schweiz und Rettungsflugwacht Rega aus dem Inland: **1414**
- Aus dem Ausland: **0041-333-333 333**
- Sanitätsnotruf Erste Hilfe (bei medizinischen Notfällen): **144**

### Frankreich:

- Zentraler Notruf aus dem Inland: **15**
- Rettungsleitstelle Chamonix (PGHM) aus dem Ausland: **0033-450-53 16 89**

### Liechtenstein

- Bergrettung aus dem Inland: **117**

### Slowenien:

- Einheitlicher Notruf: **112**

## Wichtige alpine Infos

- Bergwetter / Bergbericht: [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de)
- Aktuelle Bedingungen auf [www.alpenvereinaktiv.com](http://www.alpenvereinaktiv.com)
- Lawinenlageberichte auf [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de) und [www.alpenvereinaktiv.com](http://www.alpenvereinaktiv.com)

## Alpine Auskunftstellen

- Österreich: Alpine Auskunft des ÖAV **0043-512-58 78 28**
- Frankreich: Office de haute montagne (OHM) in Chamonix **0033-450-53 22 08**
- Deutschland: Oberstdorf **08322/700 2202**, Berchtesgaden **08652/9764615**

**ASS-Versicherungsschutz für DAV-Mitglieder: 089 / 306 570 91**

## Alpines Notsignal

Hör- oder sichtbares Zeichen bzw. Rufen;

- Sechs Mal innerhalb einer Minute
- Signal jeweils nach einer Minute wiederholen
- Antwortzeichen erfolgt drei Mal pro Minute

<b>DAV-Haus</b>	<b>Geschäftsstelle</b> Im Dörener Feld 2c, 33100 Paderborn mail@alpenverein-paderborn.de www.alpenverein-paderborn.de	Tel.: 05251/57665
<b>1. Vorsitzender</b>	Dr. Christian Hennig christian.hennig@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 0175/1866569
<b>2. Vorsitzender</b>	Stefan Pfoehler stefan.pfoehler@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 0176/32960038
<b>Jugendreferentin</b>	Annamarie Hermsdorff annamarie.hermsdorff@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 0176/83087107
<b>Schatzmeister</b>	Bernward Kirchoff bernward.kirchoff@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 0151/56946971
<b>Schriftführerin</b>	Dr. Claudia Nieser schriftfuehrerin@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 0171/1866726
<b>1. Beisitzer und Seniorenwart</b>	Franz-Josef Mertens	Tel.: 05251/4418
<b>2. Beisitzerin und Familienwartin</b>	Silke Lühnen-Schilling familie@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 0152/59976773
<b>Wanderwart (Beirat)</b>	Peter Fuest wandern@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 02955/7481878 Tel.: 0170/3437036
<b>Ausbildung</b>	Jochen Kley ausbildung@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 0171/4725291
<b>Materialwart (Beirat)</b>	Klaus Reuter klaus.reuter@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 0151/44064104
<b>Redaktion (Beirat)</b>	Reinhard Kockmann redaktion@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 05254/69038
<b>Naturschutz</b>	Ronald Pfaff ronald.pfaff@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 0171 / 1403168
<b>Kletterwart</b>	Peter Schneider peter.schneider@alpenverein-paderborn.de	Tel.: 0170/6555622



# OUTDOOR LADEN


ALLES FÜR DEIN  
OUTDOOR-ABENTEUER


WWW.DEROUTDOORLADEN.COM

**Outdoorladen GmbH**  
Markt 4 | 33098 Paderborn  
Telefon: 05251 - 23 160  
info@deroutdoorladen.com

**10% DAV-Rabatt** auf nicht reduzierte Ware

 facebook.com/outdoorladen

 instagram.com/outdoorladen

 deroutdoorladen.com/#newsletter

